



KOSKE

Keski-Suomen sosiaalialan
osaamiskeskus



Havaintoja hanketyöstä - Meijän Mielen matka

23.4. klo 10-11
Teams

**Hanketyön hyviä
käytäntöjä ja
haasteita Meijän
Mieli -hankkeen
kokemuksien
kautta**



KOSKE
Keski-Suomen sosiaalialan
osaamiskeskus



KOSKE
Keski-Suomen sosiaalialan
osaamiskeskus



KOSKE
Keski-Suomen sosiaalialan
osaamiskeskus

Mikä Meijän Mieli?

- Hallinnoija: Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus Koske
- Rahoittaja: STEA (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus)
- Toiminta-alue: Keski-Suomi
- Hankeaika 2020-2023 (jatkoaika alkuvuodelle -24)
- 2 työntekijää: hankekoordinaattori Merja Angle (Kuntoutuksen ohjaaja YAMK), hanketyöntekijä Katja Remes (Sosionomi AMK)

Seuraa hankkeen toimintaa:

[Nettisivut](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Discord](#)



Mikä Meijän Mieli?

TOIPUMISORIENTAATIO

KOHDERYHMÄ

MIELENTERVEYS-
TOIPUJAT (15-35-V)

VAPAAEHTOISET JA
VAPAAEHTOISTOIMINNASTA
KIINNOSTUNEET

JÄRJESTÖT, 4. SEKTORI,
MT- JA NUORTEN PARISSA
TOIMIJAT

KOKEMUSASIAANTUNTIJAT
VERTAISTOIMIJAT



-HANKE KOORDINOI JA KEHITTÄÄ
VAPAAEHTOISUUTEEN PERUSTUVAA
KAVERITOIMINTAA NUORILLE
MIELENTERVEYSTOIPUJILLE
SEKÄ JÄRJESTÄÄ LIVENÄ- JA ETÄNÄ
TOTEUTETTAVAA MIELEN HYVINVOINTIA
TUKEVAA TOIMINTAA KESKI-SUOMEN
ALUEELLA

DIGITAALISUUS
YHTEISKEHITTÄMINEN
KYNNYKSETTÖMYYS

TAVOITTEET

MIELENTERVEYSTOIPUJIEN
ARKI JA OSALLISUUS
PARANEE

VAPAAEHTOISTOIMINNAN
KEHITTÄMINEN

POSITIIVISESTA
MIELENTERVEYDESTÄ
VIESTIMINEN
TOIPUMISORIENTAATION
MUKAISESTI



Oske-päivien työpaja



*Vaikuttava, hyvinvoiva ja osallistava
tulevaisuuden sosiaalialan osaamiskeskus*

Valtakunnalliset osaamiskeskuspäivät 2023

Ajankohta 23.-24.8.2023
Paikka Peurunka - Luonnostaan hyvä olla
os. Peurungantie 85, 41340 Laukaa
<https://peurunka.fi/>

Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus + 5 • 8 kuukautta

Hanketyön hyvät käytännöt

Kirjaa ylös hanketyön eri vaiheisiin liittyviä hyviä käytäntöjä. Voit myös tykätä ja kommentoida muiden kirjoituksia.

INNOLLA UUTEEN-
Hankkeen valmistelu

IDEASTA TOTETUKSEEN-
Hankkeen käynnistäminen

"KÄDET SAVESSA"-
Toteutusvaihe

Budjetointi

Tarkka toteuttamissuunnitelma

Työpajat ja livetapaamiset, moninaiset työskentelytavat ja mahdollisuudet

:Padlet

Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus + 3 • alle minuutti

Hanketyön haasteet

Kirjaa ylös hanketyön eri vaiheisiin liittyviä haasteita. Voit myös tykätä ja kommentoida muiden kirjoituksia.

INNOLLA UUTEEN-
Hankkeen valmistelu

IDEASTA TOTETUKSEEN-
Hankkeen käynnistäminen

"KÄDET SAVESSA"-
Toteutusvaihe

Valmistelijoiden ja tekijöiden välinen vuoropuhelu puuttuu

Eriarvoinen työntekijöiden kohtelu

Vuosikello rytmittämään työtä, mutta itsestä riippumattomista asioita kaikki työ tulee vuosikellon yhteen kohtaan

Toimenpiteiden kirjaaminen pitää tehdä jo valmisteluvaiheessa: vaikea etukäteen arvata. Yhteistyökumppaneiden

Nimetön 8 kuukautta
Saako virkavapaan omasta työstä hankkeessa työskentelyyn

Nimetön 8 kuukautta
Yhdenvertaiset työsuhteet

Asioiden priorisoiminen





Esityksen rakenne

1. INNOLLA UUTEEN - hankkeen valmistelu
2. IDEASTA TOTEUTUKSEEN - hankkeen käynnistäminen
3. ”KÄDET SAVESSA” - toteutusvaihe
4. MITEN MENI JA MITÄ TÄSTÄ JÄÄ? - arviointi ja juurruttaminen

Hyvät käytännöt

Haasteet

Meijän Mielen
kokemukset





Innolla uuteen - hankkeen valmistelu





Innolla uuteen – hankkeen valmistelu

Hyvät käytännöt

- Selkeät tavoitteet
- Reunaehto- ja tarkastelu
- Budjetointi
- Innostus
- Yhteistyökumppaneiden hyödyntäminen valmisteluvaiheessa

Meidän Mielen kokemukset

- Hanketta suunniteltu työpajoissa verkoston kanssa
- Tavoitteita laadittiin kentältä kantautuneiden tarpeiden pohjalta (mt-järjestöt, srk, Kriisikeskus Mobile, Suvimäen Klubitalo, ammattilaiset...)
- Klubitalolla teetettiin kysely
- Hakemuksessa budjetti 3 työntekijälle, rahoitus 2:lle
- Suunnitteluverkoston kanssa aiesopimukset





Innolla uuteen – hankkeen valmistelu

Haasteet

- Hakuvaihe on pitkä prosessi; onko ilmiöt ja tarpeet jo ehtineet muuttua?
- Toimenpiteiden kirjaaminen pitää tehdä jo valmisteluvaiheessa; vaikeaa arvata etukäteen.
- Valmistelijoiden ja tekijöiden välinen vuoropuhelu puuttuu

Meijän Mielen kokemukset

- Hankkeen suunnittelu- ja hakuprosessi pitkä (1,5 vuotta + 1 vuosi aloitukseen)
- Korona; hanketta ei voitu toteuttaa valmistelun mukaisesti
- Hankkeen ohjausryhmässä mukana valmistelijoita (hakemuksen aiesopimukset)





Ideasta toteutukseen - hankkeen käynnistäminen



Ideasta toteutukseen - hankkeen käynnistäminen

Hyvät käytännöt

- Oikeat ihmiset oikeissa kehittämistehtävissä
- Substanssiosaaminen
- Työparityöskentely
- Hyvä johtaminen

Meidän Mielen kokemukset

- Onnistunut rekrytointi, hankekoordinaattori valitsemassa itselleen työparia
- Työntekijöillä monipuolinen kokemus; mm. nuorisotyö, mt-osaaminen, kuntoutus, vapaaehtoistoiminta
- Parityöskentely sujuvaa, sitoutuminen, osaamisen täydentäminen
- Luottamus, esimiehen tuki

Ideasta toteutukseen - hankkeen käynnistäminen

Hyvät käytännöt

- Tarkka toteuttamissuunnitelma
- Aikataulukutus
- Yhteistyöpohjan luominen
- Dialogisuus, yhteistyö

Meidän Mielen kokemukset

- Tavoitteiden selkeyttäminen ja realisointi
- Toteuttamissuunnitelma tavoitteiden perusteella, tarkennuksia matkan varrella
- Vuosikello käyttöön
- Aiesopimusten yhteistyökumppanit mukaan
- Työntekijöiden omat ja Kosken valmiit verkostot käyttöön
- Yhteistyön rakentaminen esim. työpajat, teemaverkostot

Ideasta toteutukseen - hankkeen käynnistäminen

Haasteet

- Hankesuunnitelma alussa ”käsikirja” - suuret tavoitteet
- Epäselvyys, mitä pitää alkaa tehdä

Meijän Mielen kokemukset

- Tavoitteiden realisointi tilanteen mukaan
- Hakemuksen lukujen realisointi maltillisemmiksi
- Maailmantilanteen vaikutus; kohtaamisen hankkeen olikin oltava jotain muuta, aluksi etätoimintoja
- Rauhallisesti liikkeelle, ei räiskintää sinne tänne
- Esimiehen ja ohjausryhmän tuki

Ideasta toteutukseen - hankkeen käynnistäminen

Haasteet

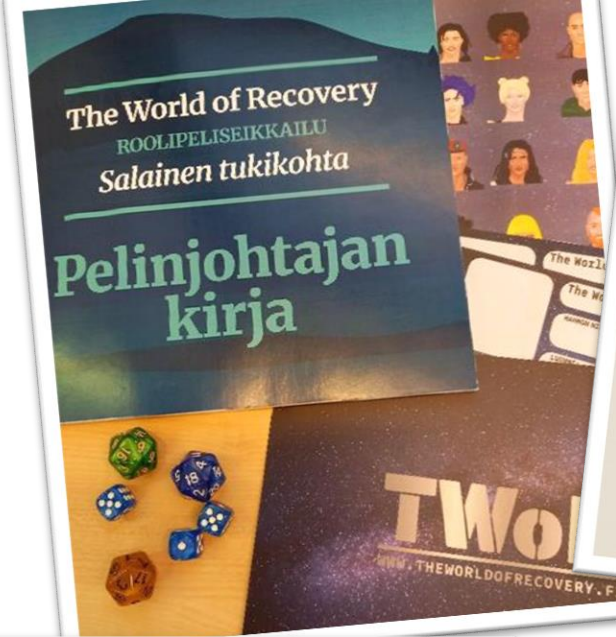
- Yhteistyökumppaneiden sitouttaminen vie aikaa

Meidän Mielen kokemukset

- Yhteistyötä ei voi tehdä yksin
- Yhteistyöhön valikoitui aktiiviset toimijat
- Pandemiasta johtuvat haasteet myös yhteistyön rakentamisessa
- Yhteistyön rakentaminen hidask prosessi; yhteistyö vilkastui vielä loppuvaiheessa, kun piti jo alkaa jarrutella vauhtia



”Kädet savessa” - toteutusvaihe





”Kädet savessa” - toteutusvaihe

Hyvät käytännöt

- Prosessimainen työskentely
- Tavoitteiden kertaaminen säännöllisesti
- Asiakasosallisuus

Meidän Mielen kokemukset

- Työskentelyn pohjana kaavio, vuosikello, toimintakalenterit
- Tavoitteiden kertaaminen mm. ohjausryhmässä ja omissa kehittämispäivissä
- Kehittäjäryhmä Discordissa
- Mentaalista meininkiä
- Nuorten osallistaminen toiminnan suunnitteluun
- Työpajat verkostolle
- Palautekyselyt





”Kädet savessa” - toteutusvaihe

Hyvät käytännöt

- Säännöllinen tiedottaminen - missä mennään
- Moninaiset työskentelytavat, työpajat, live-tapaamiset

Meidän Mielen kokemukset

- Uutiskirjeet, some, sähköpostit, hanke-esittelyt...
- Positiivisesta mielenterveydestä viestiminen hankkeen tavoitteena; esim. viikkosome, mt-tiedon jakaminen
- Työpajat verkossa ja livenä, ryhmätoiminta, webinaarit, koulutukset, tapahtumat, vapaaehtoistoiminta...
- Kokeilut, havainnot, arviointi, suunnan muutokset, rohkeus





”Kädet savessa” - toteutusvaihe

Haasteet

- Vuosikello rytmittämään työtä, mutta itsestä riippumattomista asioista kaikki työ tulee vuosikelloon yhteen kohtaan
- Työntekijöiden liika innostus

Meijän Mielen kokemukset

- Ennakointi, varattiin kalenteriin ajoissa riittävästi aikaa (esim. STEA-raportointi)
- Suuret linjat vuosikellossa, tarkemmat aikataulut toimintakalenterissa
- Työparityöskentely, realiteetit mielessä





”Kädet savessa” - toteutusvaihe

Haasteet

- Muutokset organisaatorakenteissa
- Iso kuva voi jäädä hahmottomatta, kenellä kaikki langat käsissä?

Meijän Mielen kokemukset

- Muutokset yhteistyöverkoston henkilöstöissä ja organisaatorakenteissa esim. hyvinvointialue; pallottelua
- Esimies hankehakemuksen kirjoittaja; säännölliset palaverit ja tilannekatsaukset
- Ohjausryhmän tuki
- Tavoitteiden ja toteutussuunnitelman tarkastelu säännöllisesti





”Kädet savessa” - toteutusvaihe

Haasteet

- Viestintä ja näkyvyys haasteita
- Asioiden priorisoiminen, asiat ei etene, uupuminen

Meijän Mielen kokemukset

- Viestintään ei omaa työntekijää, rahoituksen supistaminen
- Viestinnän rajalliset resurssit ja taidot
- Viestinnän tavoittavuutta vaikeaa arvioida; statistiikka, palautekyselyt, muu palaute
- Asioiden junnaaminen itsestä riippumattomista syistä
- Kehityskeskustelut, työnohjaus, hyvä työilmapiiri ja johtaminen ennaltaehkäissee työssä kuormittumista





Miten meni ja mitä tästä jää? - arviointi ja juurruttaminen

Meijän Kaveri -koulutus
ti-ke 23.-24.4. klo 17-19.30

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Matara
Matarankatu 6 A 1, Jyväskylä

Vapaaehtoistoimintaa
mielen hyvinvoinnin
parissa



Ilmoittautuminen viim. 21.4.
katja.remes@koske.fi
niina.kankare-anttila@kyt.fi

matara
kansalaistoiminnan keskus



Nuorten kahvila
15-35 -vuotiaalle
Torstaisin klo 15-17

- Ääneseudun Ilonassa
Kotakennäntie 2
- kahvia, teetä, mehua
- pientä purtavaa
- rentoa yhdessäoloa
- hyvän mielen juttuja



Tervetuloa!
Ääneseudun Ilona ry. ja Meijän Mieli -hanke

Miten meni ja mitä tästä jää? - arviointi ja juurruttaminen

Hyvät käytännöt

- Jatkuva arviointi
- Toimeenpanotiekartta

Meijän Mielen kokemukset

- Itsearviointia säännöllisesti, Ohryn arviointi, palautekyselyt
- Innokylään mallinnukset ja materiaalit
- Loppuraportti + videot Kosken verkkosivuilla
- Nuorten hengailukahvilan toiminta vakiintui Äänekoskella
- Vapaaehtoinen kaveritoiminta jatkuu (Digi: Sos-lapsikylä, Live: Kansalaistoiminnakeskus Matara)

Miten meni ja mitä tästä jää? - arviointi ja juurruttaminen

Haasteet

- Sopivien arviointimenetelmien puute
- Arviointiosaamisen puute
- Juurruttamista ei olla suunniteltu
- Kehitettyjä asioita ei saada käytäntöön

Meijän Mielen kokemukset

- Satunnaisten kohtaamisten vaikutuksia vaikeaa arvioida
- Arvioinnin ja dokumentoinnin tarpeita selviää vasta hankkeen loppuvaiheessa
- Hankkeen liikkeellelähtö koronan ehdoilla, toteutus- ja juurrutus suunnitelmien muutokset
- Juurruttamisneuvottelut teettivät töitä, tuloksia vielä ihan viime metreillä

Linkkejä ja lisätietoa Meijän Mielestä

- [Hankkeen sivut](#)
- Loppuraportti: Angle, Merja & Remes, Katja 2024. ”Kaikille tulee hyvä mieli toiminnasta”. Positiivista mielenterveyttä ja kaveruutta. Meijän Mieli -hankkeen (2020–2024) loppuraportti. Kosken raportteja 58 [julkaistaan viikolla 17 [Kosken sivuilla](#)]
- [Päätöstilaisuuden videot Youtubessa](#)
- Materiaalit Innokylässä:
 - [MielenTaidot-tuokiot](#)
 - [Meijän Kaveri -toiminta nuorille mielenterveystoipujille](#)





Kiitos
mielenkiinnosta!

Kommentteja...

Kysymyksiä...

