

# Meijän Mieli -hankkeen päättötilaisuus

keskiviikko 15.11.-23

klo 11.30-15.30

Vehryt Nouka Jyväskylä



## Ohjelma:

Klo 11.30 Lounas

- salaattipöytä
- lämmin pääruoka
- jälkiruoka kahvin kanssa

Klo 12.15 Avaussanat Merja Angle,  
hankekoordinaattori

Selviytymisestä seesteisyyteen  
Ossi Valpio, hyvinvointivalmentaja

Vapaaehtoisen kokemuksia kaveritoiminnasta  
Sari Tuovinen, Meijän Kaveri -vapaaehtoinen,  
Metsämieli -ohjaaja

Matkalla kohti luontohyvinvoivaa Keski-Suomea  
Päivi Kivelä, LuontoHyväKS -hanke

Hankkeen tulosten esittelyä

Klo 15.00 Päättösanat Sointu Möller  
Kahvit

Ilmoittautuminen viim. 31.10. tästä