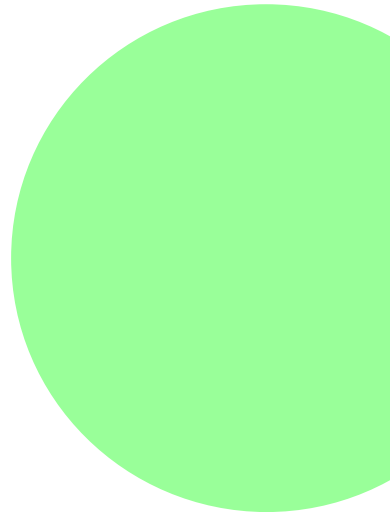
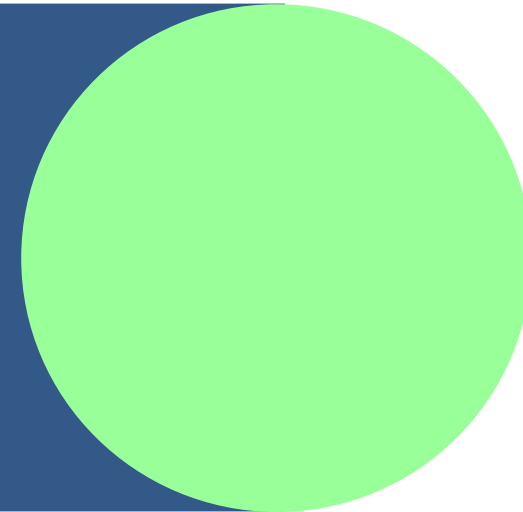


Vaikuttavaa aikuissosiaalityötä työpajasarja- päättöseminaari

Kommenttipuheenvuoro

13.12.22

Sonja Essel



KESKI-SUOMEN

HYVINVOINTIALUE

#hyväarkikaikille

#hyvaks



Missio:

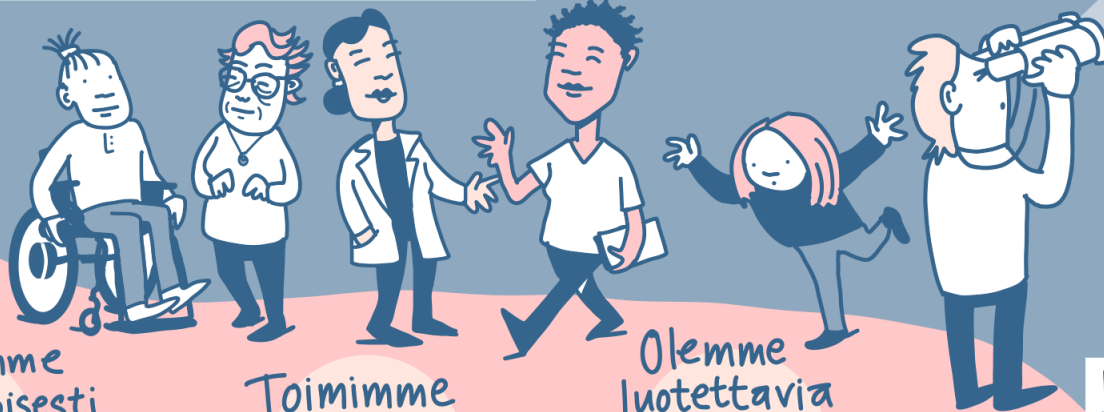
EDISTÄMME
HYVINVOINTIA,
TERVEYTTÄ & TURVALLISUUTTA
KESKI-SUOMESSA VAIKUTTAVASTI
& LAAJALLA YHTEISTYÖLLÄ

Arvot:

Kohtaamme
ihmislähtöisesti
ja yhden-
vertaisesti

Toimimme
avoimesti
yhteistyössä

Olemme
luotettavia
ja vastuullisia
- myös tuleville
sukupolville



Menestystekijät



Ihmislähtöiset
palvelut



Henkilöstö



Tieto



Kumppanuus



Asukkaat



Uudistuminen

KUNNAT
YRITYKSET
JÄRJESTÖT
yms.

VISIO 2030:

KESKISUOMALAISTEN
KOKEMUS HYVIN-
VOINNISTA, TERVEYDESTÄ
JA TURVALLISUUDESTA
ON MAAN KÄRKEÄ.
HYVINVOINTIALUE
ON VETOVOIMAINEN
ASUKKAILLE,
HENKILÖSTÖLLE JA
YRITYKSILLE

Tavoitteet:

TOIMINNAN VAIKUTTAVUUS
JA KUSTANNUSTEHOKKUUS

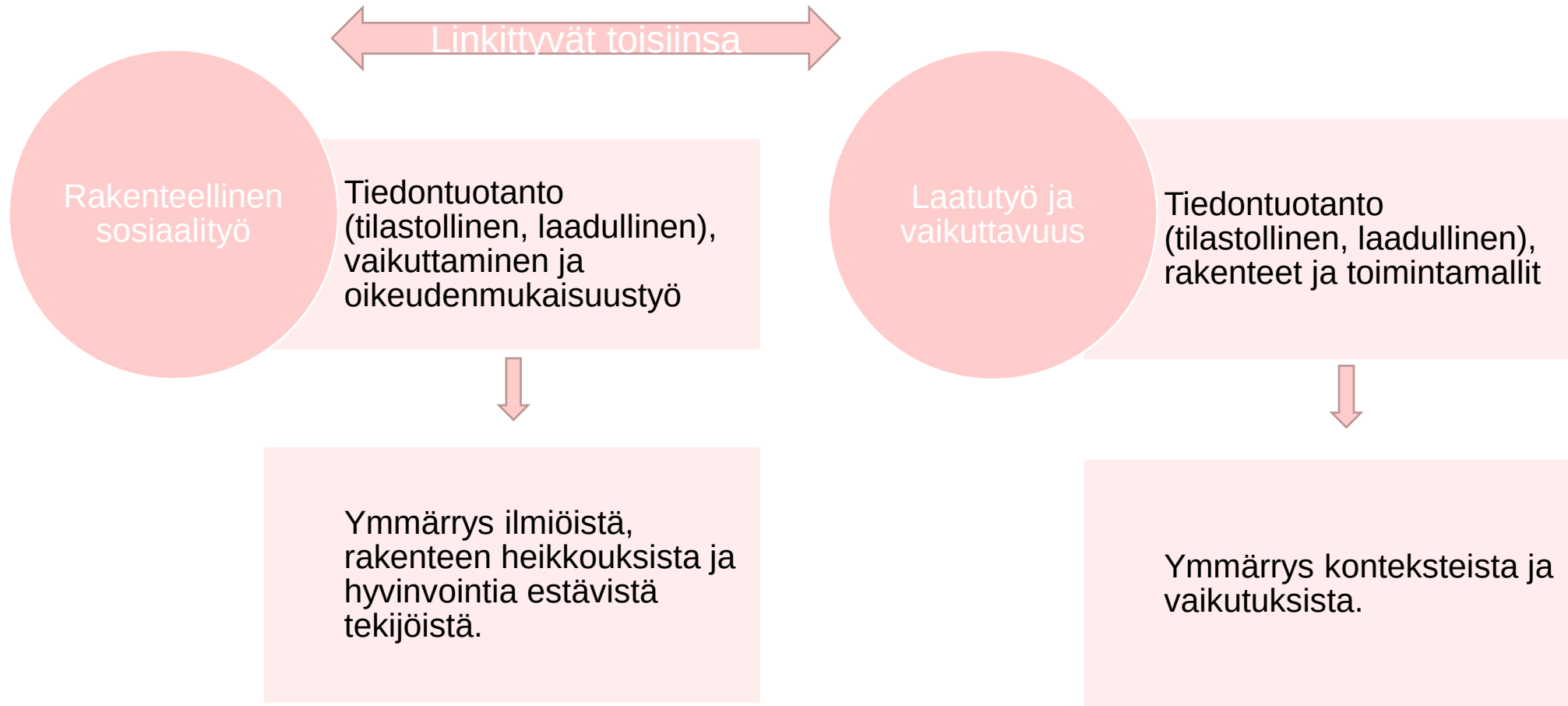
PALVELUIDEN YHDENVERTAISUUS,
SAATAVUUS JA SAAVUTETTAVUUS

KESKISUOMALAISTEN HYVINVOINTI-
JA TERVEYSEROJEN KAVENTUMINEN

KESKISUOMALAISTEN KOKEMUS
HYVINVOINNISTA, TERVEYDESTÄ &
TURVALLISUUDESTA VAHVISTUU



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Kehittämistyön paikka hva:lla



TAVOITTEENA SAADA
KEHITTÄMISTYÖ OSAKSI
RAKENTEITA.



OMAN TYÖN KEHITTÄMINEN,
VAHVISTAMINEN JA
MAHDOLLISTAMINEN.



AIKUMETOD- ja TASOS-hankkeen tuloksien hyödyntäminen hankkeessa:



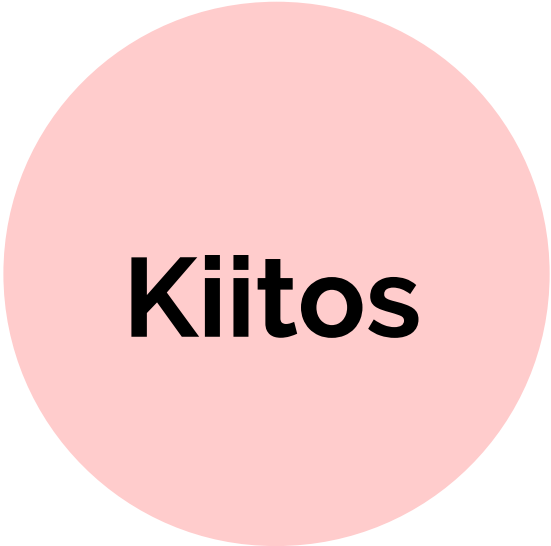
Taloussosiaalityö osana laatutyötä
ja vaikuttavuuden mittaamista



Avain-tietosisällöt – rakenteinen kirjaaminen ja mahdollisuus
Avain-mittarin käyttöönottoon?



Yhteisösosiaalityö – Mikä pännii? –tapahtumat



Kiitos

#hyvaks
#hyvinvointialueks
#hyväärkikaikille



KOSKE
Keski-Suomen sosiaalialan
osaamiskeskus



LuontoHyväKS – luontohyvinvointi Keski-Suomen sote-ammattilaisten työmenetelmäksi -selvitys

Päivi Kivelä 13.12.2022





LuontoHyväKS-selvityshankkeella



Lisätään sote-ammattilaisten tietoisuutta luontohyvinvoinnista



Kartoitetaan toimivia ja tutkittuja sote-ympäristöihin ja -palveluihin yhteensovitettavia luontohyvinvointimenetelmiä (5 menetelmää)



Parannetaan sote-ammattilaisten työssä toteutuvaa hyvinvointia luonnon hyvinvointivaikutusten avulla



Kokeillaan luonto- ja taidelähtöisen tilan, Siimeksen, käyttöä kolmessa eri sote-toimintayksikössä (hankekehittäjät Pia-Maria Pohto ja Satu Freyberg)



Vuoden kestävää selvityshanketta rahoittaa Keski-Suomen liitto.





Yleistä taustaa



- Hyvinvointialueella tarvitaan uusia toimintatapoja ja käytäntöjä
- Luonto, luontoympäristö ja aktiivinen toiminta luonnossa parantaa terveyttä, hoitaa ja ennaltaehkäisee – tutkittua tietoa ja myönteisiä kokemuksia
- **Aikumetod-hanke**
 - Marianne Kuorelahden artikkeli (2022) ja TASOS-hanke
 - Vaikuttavaa aikuissosiaalityötä – seminaarisarja ja työpajatyöskentely (tutkijat ja kehittäjätyöntekijät)
 - Menetelmät ja mallinnukset
- MoRa-tutkimushankkeen anti
- Ekososiaalinen sosiaalityö ja kestävyys siirtymä
- Rakenteellisen sosiaalityön -työryhmä





Yhteistyökumppanit ja kohderyhmät

Kohderyhmät:

- Sote-ammattilaiset hyvinvointialueella
- Keski-Suomen asukkaat, asiakkaat, potilaat
- HVA:n johto ja HR-kehittäjät

Työmuodot hankkeessa:

Verkostoyhteistyö ja viestintä

Yhteiskehittämisen työpajat ja menetelmäkokeilut

Kokeilujen arviointi ja oppilaitosyhteistyö

Keski-Suomen
hyvinvointialue
(KSSHP
perusterveyden-
huollon yksikkö)

Jyväskylän
ammattikorkeakoulu
(hyvi, tkki)

Jyväskylän yliopisto,
Chydenius instituutti,
Jyu.well

KeHO
(hyte-toimijoiden
verkosto,
luontohyvivointi,
viestintä)

Metsähallitus





Siimes-kokeilut

1. Sairaala Nova A6-kerros – syöpäosasto ja perusterveydenhoidon osasto
2. Lehtiniemen palvelukeskus, Keuruu
3. Laukaan HyPe – nuorten, lasten ja perheiden palveluyksikkö

Kolme erityyppistä työympäristöä

Palaute eri kohderyhmiltä (henkilökunta, asiakkaat/potilaat) siitä, millaisia vaikutuksia Siimes tuottaa.

Hankehenkilöstö perehdyttää kokeilukohteiden henkilöstön Siimeksen käyttöön ja tukee heitä siinä kokeilun ajan (4 kk).





Kuinka usein alla mainitut kohdat toteutuvat työssäsi?

	en koskaan	harvoin	joskus	usein	aina	Keskiarvo	Mediaani
1. Pidän kiinni säädetyistä kahvi- ja lounastauoista työpäivän aikana.	0,0%	12,5%	31,2%	43,8%	12,5%	3,6	4,0
Tunnen itseni henkisesti vireäksi työssäni.	0,0%	6,3%	31,2%	62,5%	0,0%	3,6	4,0
Tunnen itseni fyysisesti vireäksi työssäni.	0,0%	6,3%	31,2%	62,5%	0,0%	3,6	4,0
Koen palautuvani työvuoron aikana.	6,2%	31,2%	56,3%	6,3%	0,0%	2,6	3,0
Koen palautuvani työpäivän jälkeen.	0,0%	25,0%	31,2%	37,5%	6,3%	3,3	3,0
Olen kiinnostunut ja innostunut työstäni.	0,0%	0,0%	6,2%	68,8%	25,0%	4,2	4,0

Webropol-alkukysely Siimes-kokeilun henkilöstölle (n=16)





Siimes taide- ja luontoelämystila – koe palauttava hetki Saako töissä olla kivaa!?





Havainnot selvityshankkeesta ja Siimes- kokeiluiden käynnistämisestä tähän mennessä

- Luontohyvinvointi sote-ammattilaisten työmenetelmänä kiinnostaa ja innostaa – rakenteellinen sosiaalityö ja ekososiaalinen ”liikehdintä” herättelee ja luo toivoa
- Haastava ajankohta selvitys- ja kehittämishankkeelle
- Hyvinvointialueen henkilöstön työhyvinvointi ja työssä viihtyminen huolestuttaa – sote-alan pito- ja vetovoima hyvinvointialueella
- Erot kokeiluyksiköissä → innostuminen ja innostaminen tarttuu, esimerkillä johtaminen, suunnannäyttäminen ja toisin toimimisen mahdollisuus kokeilemisessä ja kehittämisessä
- ”Radikaalius”, rohkeus, kilttien kapina ☺
- Näkymätön aikuissosiaalityö näkyväksi ja kuuluvaksi!





Tulossa LuontoHyväKS-hankkeessa mm.

- Yhteiskehittäminen ja työpajat – yhteisöllisten luontolähtöisten menetelmien kokeilut 2023 kevätkaudella
- Kehittäjätyöntekijät, tutkijat ym. / Aikumetod, aikuissosiaalityö
- Miten innostetaan, houkutellaan ja sitoutetaan mukaan eri puolilta Keski-Suomea?
 - Hyvinvointialueen vastuuhenkilöt ja johto, yhteistyökumppanit
 - Osallistuminen työryhmiin, verkostoihin ja kokouksiin, joissa Koske mukana
 - Aikuissosiaalityön ja sosiaaliohjauksen työryhmä to 15.12.
 - Tilaisuudet ja tapahtumat - esittelyt





Kiitos!

Uutinen: Luontohyvinvointi osana ammatillista sote-työtä
kiinnostaa – LuontoHyväKS-selvitys vauhdissa

[LuontoHyväKS](#) / 30.11.2022

Hanketiimin yhteystiedot:

<https://koskeverkko.fi/kehittamistyo/luontohyvaks/>

Instagram:

@luontohyvaks

@aistisiimes

