

A I S T I Siimes

TAIDE- JA LUONTOELÄMYSTILA



Kiireinen työ- ja elinympäristö kuormittaa mieltä, mutta luonnossa oleminen palauttaa tarjoten virikkeitä eri aisteille. Siimes Luonnon tila rakentuu helposti sisälle, kun ei ole mahdollisuutta päästä luontoon, kuten esimerkiksi sairaaloissa ja hoivakodeissa. Siimes on ollut kesäkuusta 2022 alkaen käytössä Keski-Suomen Sairaala Novan Psykiatrian hoitokeskuksessa ja Hiljaisella pihalla saaden loistavaa palautetta kaikilta asiakasryhmiltä (hoitohenkilökunta, potilaat ja asiakkaat).

Intro

Kiireinen ja stressaava työ, ympäristön viihtyisyyden parantaminen ja asiakaskohtaukset sote- ja hoivapalveluissa sisältävät haasteita. Sekä henkilökunnalla että asiakkailla voi olla vaikeaa päästä arjessaan rentoutumaan edes hetkeksi. Siimes syntyi halusta tuoda taiteen ja luonnon hyvää tekemä vaikutukset saavutettavasti niille, jotka niitä kipeimmin kaipaavat.

Mikä

Siimes on uniikisti kuvitettujen luontoteemaisten taidekankaiden avulla rajattu tila, joka tarjoaa elämyksiä eri aisteille. Tilan voi rakentaa erilaisiin huoneisiin asiakkaan mitta- ja sisältötoiveiden mukaan, saavutettavasti. Siimes elvyttää ja toisaalta tarjoaa virikkeitä helposti, huolehtien hyvinvoinnista arjen keskellä.

Siimes koostuu eri aisteja herättelevistä taide- ja luontoelementeistä. Se tarjoaa voimavaroja heille, jotka eivät itse pääse luontoon tai taiteesta nauttimaan. Siimeksessä voit rentoutua kuunnellen luontoa, hengittäen männyn raikasta tuoksua, kosketellen kaarnan karheaa pintaa ja katsellen rauhoittavaa metsämaisemaa. Siimes on luontevasti liitettävissä päivän kulkuun. Se on pohjakonsepti, johon on helppo yhdistää erilaisia toimintoja. Se on muokattavissa erilaisiin ympäristöihin vaihtuvien teemojen ja vuodenaikojen mukaan.

Miksi

Esimerkiksi sote- ja hoivapalveluissa henkilökunnan työssä jaksaminen on äärimmäisen tärkeää. Hoitohenkilökunnan resurssit ovat rajallisia ja potilaiden/asiakkaiden virikkeet eivät usein ole mahdollisia. Taiteen ja luonnon hyvinvointivaikutuksista on tieteellistä näyttöä, ne laskevat stressitasoja ja vaikuttavat positiivisesti mielenterveyteen. Moniaistinen Siimes mahdollistaa irtautumisen arjesta tilana, jossa lumoudutaan. Siimes tarjoaa henkilökunnalle ja asiakkaille hyvää oloa, rentoutumishetken tai aktivoitumista. Siimes tekee tiloista viihtyisämpiä ja mahdollistaa luonnon sekä taiteen hyvinvointivaikutuksista hyötymisen helpolla tavalla. Siimes myös lievittää moniin toimenpiteisiin liittyvää jännitystä.

Siimes on pohjakonsepti, johon voidaan helposti lisätä elementtejä, kuten äänitarinoita, musiikkia ja askartelua. Tähän uudenlaiseen kohtaamispaikkaan on kytkettävissä osallistavaa toimintaa eri asiakasryhmille, mm. toiminta- ja ravintoterapiaa sekä työnohjausta.

Siimes-teemovat ovat Kesäinen Siimes, TalvenTaika-Siimes sekä Lasten Siimes. Tilan sisältöä on mahdollista uudistaa vuodenaikojen mukaan.

Ajankohtaista: Siimeksen pilotointi erilaisissa ympäristöissä ja vaikutusten mittaaminen

Keski-Suomen Sosiaalialan Osaamiskeskus käynnisti lokakuussa 2022 Luontohyvinvointi Keski-Suomen Soteammattilaisten työmenetelmäksi – hankkeen (LuontoHyväKS). Siimes edustaa hankkeessa konkreettista luontohyvinvointimenetelmää ja rakennetaan valittuihin kohteisiin (vanhusten palvelutalo, perhekeskus, sairaala) eri teemaisena.

Hankkeen aikana selvitetään, miten Siimes liitetään sekä asiakastyöhön että palveluprosesseihin. Huomioidaan myös potilaiden/asiakkaiden omaehtoinen virkistys sekä yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Hankkeen aikana mitataan Siimeksen fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia vaikutuksia huomioiden sekä henkilöstön että potilaiden/asiakkaiden näkökulmat.