



# Aluetuki

RAHAPELIONGELMAN HOITO JA TUKI

## Ammattilainen, ota rahapelaaminen puheeksi!

Osallistu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille tarkoitettuihin maksuttomiin verkkokoulutuksiin rahapelaamisen puheeksiotosta, rahapeliongelman tunnistamisesta ja rahapeli riippuvuuden hoidosta.

## Rahapelaaminen puheeksi -koulutus

(Teams, 3 h)

### Koulutuksen tavoite

Koulutuksen jälkeen osallistujilla on valmiudet ottaa rahapelaaminen puheeksi, tukea asiakasta muutokseen lyhytneuvonnan keinoin ja arvioida yhdessä asiakkaan kanssa mahdollinen jatkotuen tarve.

### Koulutuksen sisältö

Rahapelaaminen puheeksi -koulutus tarjoaa ammattilaisille tietoa rahapelaamisesta ja työvälineitä rahapeliongelman kohtaamiseen. Koulutuksen teemoja ovat: rahapelaaminen ilmiönä, rahapelaamisen puheeksiotto, riski- ja ongelmapelaamisen tunnistaminen, ongelmapelaaminen sekä lyhytneuvonta.

### Koulutuksen kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään valmiuksiaan rahapeliongelman kohtaamiseen.

### Koulutuspäivät

Enimmäisosallistujamäärä koulutuskerralle on 100 henkilöä. Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukset ovat samansisältöisiä, joten ilmoittauduthan vain yhteen päivään.

#### Kevät 2022

- **TÄYNNÄ** 24.5.2022 klo 9–12

Suuren kysynnän vuoksi keväällä 2022 järjestetään ylimääräinen koulutus, joka toteutuu, mikäli osallistujia saadaan riittävästi:

- 31.5.2022 klo 9–12, [ilmoittaudu tästä](#) 25.5. mennessä

#### Syksy 2022

- 23.8.2022 klo 9–12, [ilmoittaudu tästä](#) 18.8. mennessä
- 20.10.2022 klo 9–12, [ilmoittaudu tästä](#) 14.10. mennessä
- 18.11.2022 klo 9–12, [ilmoittaudu tästä](#) 14.11. mennessä

# Rahapeliriippuvuus hallintaan -menetelmäkoulutus

(Teams, 1 pv + 0,5 pv)

## Koulutuksen tavoite

Menetelmäkoulutuksessa (1,5 päivää) osallistuja saa kokonaiskuvan rahapeliriippuvuuden hoidosta kognitiivisen käyttäytymisterapian viitekehyksen mukaisesti. Koulutuksen käytyään osallistujalla on valmiudet arvioida ja hoitaa henkilöä, jolla on rahapeliongelma. Hän osaa tunnistaa myös rahapelaajan läheisen mahdollisen tuen tarpeen.

Koulutus perustuu *Rahapeliriippuvuus hallintaan – Terapeutin käsikirjaan* ja *Rahapeliriippuvuus hallintaan – Asiakkaan työkirjaan* (Ladouceur & Lachance 2020). Koulutukseen osallistuvat saavat nämä kirjat itselleen.

## Koulutuksen sisältö

Rahapeliriippuvuus hallintaan -menetelmäkoulutus koostuu kahdesta koulutuspäivästä sekä niiden välissä tehtävästä menetelmän kokeilusta asiakas- tai potilastilanteessa.

Ensimmäisessä koulutuspäivässä (koko päivän koulutus) osallistuja saa tietoa rahapeliongelman riskitekijöistä ja esiintyvyydestä, muutosmotivaation merkityksestä ja kognitiivisesta käyttäytymisterapiasta rahapeliongelman hoidossa, rahapelaajan läheisten tuen tarpeesta, retkahduksen ehkäisystä sekä hoidon haasteista. Teoriaosuuden lisäksi harjoitellaan pienryhmissä. Osallistujat saavat lopuksi oppimistehtävän, jonka he tekevät ennen toista koulutuspäivää.

Toinen koulutuspäivä (0,5 päivä) pidetään 3–6 kuukautta myöhemmin. Toisessa koulutuspäivässä osallistujat jakavat käytännön kokemuksiaan menetelmän ja työkirjan osien hyödyntämisestä työssä arjessa. Tapausesimerkkejä pohditaan yhdessä kouluttajan kanssa.

## Koulutuksen kohderyhmä

Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, joka työssään kohtaa asiakkaita ja potilaita, joilla on rahapeliongelma. Koulutuksesta saa todistuksen.

## Koulutuspäivät

Enimmäisosallistujamäärä koulutuskerralle on 40 henkilöä. Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukset ovat samansisältöisiä, joten ilmoittauduthan vain yhteen päivään.

### Kevät 2022

- 19.5.2022 klo 9–14  
[ilmoittaudu tästä](#) 10.5. mennessä

### Syksy 2022

- 15.9.2022 klo 9–14  
[ilmoittaudu tästä](#) 7.9. mennessä
- 8.11.2022 klo 9–14  
[ilmoittaudu tästä](#) 31.10. mennessä

## Koulutuksellinen konsultaatio

Rahapeliriippuvuus hallintaan -menetelmäkoulutuksen käyneillä on mahdollisuus osallistua koulutukselliseen konsultaatioon, joka vahvistaa työntekijöiden asiantuntijuutta sekä valmiuksia arvioida ja hoitaa henkilöä, jolla on rahapeliongelma. Tapaamiset ovat valtakunnallisia ja ne järjestetään Teams-etäyhteydellä.

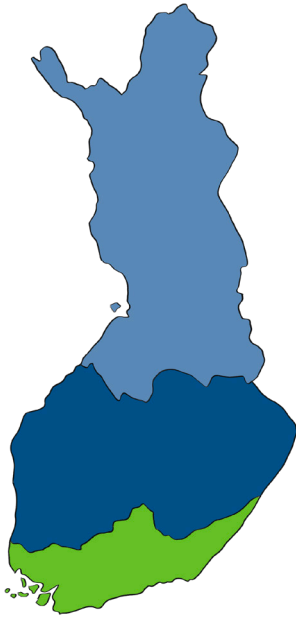
Tapaamisissa keskustellaan rahapeliriippuvuuden hoitoon liittyvistä teemoista, onnistumisista ja haasteista potilasta ja asiakastapausten pohjalta. Lisäksi ne tarjoavat mahdollisuuden verkostoitua muiden rahapeliongelmiensa parissa työkentelevien kanssa.

Keväällä 2022 tapaaminen järjestetään **18.5.2022 14.00–15.30**. Ilmoittaudu mukaan 13.5. mennessä [tästä linkistä](#).

Lisätietoja:

Erikoissuunnittelija Heidi Ruohio  
heidi.ruohio@thl.fi  
p. 029 524 7647

# Koulutuksen järjestäjien yhteystiedot



**Aluetuki**  
RAHAPELIONGELMAN HOITO JA TUKI

## Pohjois-Suomi:

Minttu Tavia, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri  
p. 050 462 6211  
minttu.tavia@ppshp.fi

## Väli-Suomi:

Mirka Mikkola, Sovatek-säätiö  
p. 041 731 1204  
mirka.mikkola@sovatek.fi

## Etelä-Suomi:

Corinne Björkenheim, Peliklinikka  
p. 040 175 8244  
corinne.bjorkenheim@hus.fi

## Mikä Aluetuki?

Rahapeliongelman hoidon ja tuen kehittämisen alueellista tukea (Aluetuki) koordinoi Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvoinnin laitos. Sen tavoitteena on tukea rahapeliongelman hoidon ja tuen saatavuuden ja laadun kehittämistä valtakunnallisesti vuosina 2021–2023.

Rahapeliongelman hoidon ja tuen saavutettavuutta kehitetään yhteistyössä palveluista vastaavien toimijoiden kanssa. Sosiaali-, terveys- ja sivistyspalvelujen ammattilaisten osaamista vahvistetaan rahapeliongelman tunnistamisessa sekä hoidon ja tuen järjestämisessä. Lisäksi edistetään alueellista tiedontuotantoa ja varmistetaan rahapeliongelman ehkäisyn ja hoidon integraatio alueellisiin sote-rakenteisiin.

Etelä-Suomessa toimintaa toteuttaa sosiaalialan osaamiskeskus Socca (Peliklinikka), Väli-Suomessa Sovatek-säätiö ja Pohjois-Suomessa Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä.

Lue lisää THL:n uutisesta [tästä linkistä](#).



**thl**

**PELO** **SOVATEK**  
KLINIKKA — säätiö —

**PPSHP**

POHJOIS-POHJANMAAN  
SAIRAANHOITOPUORI