



## VAIKUTA!-PELI KOULUJEN OSALLISUUS- JA HYVINVOINTITYÖN TUKENA

- Vaikuta!-pelit on kehitetty yhdessä nuorten kanssa osaksi Vaikuta! -teemapäivää, jonka tavoitteena on innostaa ja kannustaa nuoria vaikuttamiseen sekä vahvistaa nuorten yhteiskunnallista osallistumista.
- Vaikuta! -peiliä pelataan yleensä pienryhmissä koulupäivän aikana, mutta kevään 2020 aikana kehitettiin täysin etätoteutettavat versiot yksilöpelattavaksi.
- Vaikuta! -peili mahdollistaa nuorten ajatusten ja ideoiden keräämisen eri tahojen kehittämisen ja päätöksenteon tueksi.
- Lisätietoa Vaikuta!-teemapäivistä:  
<http://www.nuortensuomi.fi/vaikuta-teemapaiva/>



# TERVETULOA PELAAMAAN VAIKUTA ! –DEMOPELIÄ

- Kuraattoreilla oli työkokouksen aikana mahdollisuus tutustua demopeliin ja tarkoituksena on jatkojalostaa sitä oppilashuollon arvioinnin ja kehittämisen tueksi.
- Demopelin tehtävät ovat esimerkkejä tehtävätyypeistä ja ideana on kehittää sellaisia tehtäviä, jotka palvelevat erityisesti kuraattorin työtä, mutta myös laajemmin yhteisöllistä oppilashuoltoa.
- Seuraavaksi otteita kuraattoreiden demopelistä vastauksineen 😊



# VAIKUTA!-DEMOPELI KURAATTOREILLE



## Nyt osu ja uppos ;)

Kuva kertoo enemmän kuin tuhat sanaa, mutta entäpä jos kuvan ja tekstin yhdistää, mitä kaikkea se silloin voikaan kertoa!

Tehtävänä onkin etsiä tai tehdä meemi, joka kuvastaa YHTEISÖLLISTÄ OPPILASHUOLTOA :D



# Tukea tarjolla!

Tiesitkö, että nuorten tukena on useita tahoja ja palveluita? Nyt testataan kuinka hyvin tunnistat osan heistä. Tehtävänä on yhdistää oikea logo ja palvelu. (kuvissa oikeat vastaukset)



=  
Sekasin-chat on palvelu, joka tukee mielen hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä.



=  
Lasten mielenterveystalo keskittyy alle 13-vuotiaiden lasten mielenterveysasioihin



=  
Mieli.fistä löydät tietoa ja harjoituksia sekä tukea elämän eri tilanteisiin



=  
Chillaa-sovellus auttaa stressin ja jännityksen lieventämisessä ja itsevarmuuden kehittämisessä



=  
Kriisikeskus Mobile tarjoaa kriisiapua, kun elämässäsi on kriisi.



=  
Nyyti ry on opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä edistävä yhdistys.



=  
Nuorten netti sivustolla on tietoa nuorten mielenhyvinvoinnista ja muista nuoruuteen liittyvistä asioista

# Parasta palvelua mielen hyvinvoinnille

Miten sinun mielestäsi tällä hetkellä suhtaudutaan nuorten mielenterveyteen? Onko jotain minkä haluaisit muuttuvan tai jotain minkä haluaisit säilyvän? **Kirjoita päiväkirjamerkintä, miten toivoisit asioiden olevan tulevaisuudessa!**

Matalan kynnyksen palveluita.  
Joka koulussa oma psykiatrinen sairaanhoitaja.

Ideaali tilanne olisi että kuraattorilla käynti olisi "tabu" eikä siitä leimattaisi ketään.

## Ulkopuolisuuden estäminen

Matalan kynnyksen palveluita riittävästi

Että asiat eivät olisi tabuja, vielä enemmän avoimuutta mielenterveydestä puhumiseen

Matalan kynnyksen palveluita, psykkareita kouluille, perhetyön jalkautumista

Toivoisin, että erilaisia tunteita sallitaan. Tunnetaitojen merkitys.

Mielen hyvinvoinnin tukeminen ei ole vain tietyn ammattiryhmän tehtävä vaan kuuluu kaikille nuorten kanssa toimiville aikuisille.

Pitäisi olla helposti saatavilla ja korostaa nuoren oman tuen tarvetta, ei kriteerejä.

## Nuorille varhaista tukea enemmän

Toimiva oppilashuolto

Osa normaalia palveluvaikooimaa matalalla kynnyksellä, ilman leimautumisen pelkoa. Lähellä ihmisiä. Moniammatillinen tuki helposti saatavilla saman palvelun kautta.

Joka koululle oma psykkari, tsemppari, psykiatrinenhoitaja!

# Ajatuksia kouluterveyskyselystä

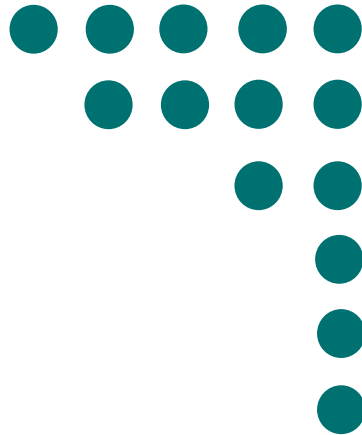
Kouluterveyskyselyn (2019) mukaan vain alle puolet keskisuomalaisista nuorista koki, että heillä on "Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista".

## Mitä ajatuksia tämä herättää? Mikä teidän mielestä parantaisi tilannetta?

- ✓ Kuraattorin näkyvyys, kouluille enemmän yhteisöllistä hyvinvointityötä.
- ✓ Niin paljon kun yritämme näkyvyyttä lisätä, niin silti vielä saavutettavuus olisi hakusalla.
- ✓ Se, että emme näy yhteisöissä, johtuu koulujen ja työn määrästä, siihen pitäisi vaikuttaa!
- ✓ Oppilashuollon näkyvyys koulun arjessa tärkeää
- ✓ Työn tunnettuus koulussa ja sen yhteistyötahojen kanssa
- ✓ Oppilashuollon näkyvyys tärkeää
- ✓ Tietoa ryhmätason ilmiöistä oppilaitoksissa.
- ✓ **Kunnon kampanja pystyyn, missä tuodaan esiin kuraattorin työtä ja madalletaan kynnyksiä tulla juttelemaan!**
- ✓ Riittävä resursointi oh-väen suhteen
- ✓ Oppilashuollon resurssi on liian pieni edelleen
- ✓ Resurssia pitäisi olla niin, että yksilötyö ei täyttäisi päiviä vaan olisi aikaa yhteisölle. Oman työn priorisointia siihen suuntaa tulisi parantaa.
- ✓ Koko oppilaitoksen "kaikki kasvattaa ja välittää"-asenteen vahvistaminen
- ✓ Läsnäolo, kuuleminen, osallisuus, matala kynnyksiä
- ✓ Pitäisi tulla vielä enemmän tykö.
- ✓ On tärkeää painottaa nuorille että asia ei voi olla liian mitätön kerrottavaksi, jos on pienikin olo että pitäisi/haluaisi puhua jollekin niin siihen pitää rohkaista, mutta ei painostaa.

# Kysytään nuorilta

Mitä sinä haluaisit kysyä nuorilta? (valinnat järjestyksessä)



**Miten kuraattori voisi hyödyntää somekanavia paremmin?**

**Tiedätkö ketkä kuuluvat koulusi oppilashuoltoryhmään ja miksi se on olemassa?**

**Miten kuraattori olisi helpommin lähestyttävä?**

**Mistä aiheesta haluaisit jutella kuraattorin kanssa?**

**Miten oppilashuollosta pitäisi kertoa nuorille?**

**Minkälaista palautetta haluaisit antaa oppilashuollosta?**

**Tiedätkö kuka on koulusi kuraattori ja mitä hänen työhönsä kuuluu?**

*Miten voisimme olla paremmin saavutettavissa? Mikä vaikuttaisi siihen, että meitä voitaisiin lähestyä matalalla kynnyksellä ja helposti...*

*Oppilashuoltoryhmä on nuorille vieras käsite vaikka heidän pitäisi olla siinä keskeisimpiä toimijoita.*

*Olen pohtinut, olisiko some yksi mahdollisuus tiedottaa ja tarjota oppilashuollon palveluita. Siihen kaipaannuorilta ajatuksia ja ideoita.*

## Mukaan ideoimaan nuorten peliä?

- Tarkoituksena luoda peli nuorille, jota pelataan koulupäivän aikana loka-tammikuussa.
- Nuorten ajatukset kootaan ja välitetään paikallisesti oppilashuollon hyödynnettäväksi.
- Kuraattoreita toivotaan mukaan ideoimaan; mitä nuorille halutaan kertoa, mitä kysyä ja mistä kuulla näkemyksiä.
- Työskentely tapahtuu etäyhteyksin, kaksi lyhyttä etätapaamista ja halutessa drive-alustalla kommentointia.

**Ilmoita kiinnostuksesi :**

**[carita.hannivirta@nuortensuomi.fi](mailto:carita.hannivirta@nuortensuomi.fi)  
p. 0440 124606**

**[www.nuortensuomi.fi](http://www.nuortensuomi.fi)**

