



Avustushakemus

1 (19)

Valmis

7032/2019:1

KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN  
KANNATUSYHDISTYS RY / MARJA ILONA HEIKKILÄ

31.05.2019

Julkinen

Lähetetty 31.05.2019 14.28

## Avustushakemus: Hankeavustus

Nimenkirjoittaja	MARJA ILONA HEIKKILÄ
Järjestön nimi	KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN KANNATUSYHDISTYS RY
Järjestönumero	4243
Käyttötarkoitus	<p>Mielenterveystoipujien arjen ja osallisuuden parantaminen monipuolisen tukitoiminnan ja omaehtoisten verkostojen rakentamisen avulla.</p> <p>Keski-Suomesta puuttuu vapaaehtoisia, jotka toimivat mielenterveystoipujien kumppaneina, vaikka muuta vapaaehtoistyötä tehdään paljon.</p> <p>Mielenterveystoipujien tukeminen koetaan liian vaikeaksi. Siksi tarvitaan uutta toimintaa ja viestintää, jolla luodaan joustavia, yksilöllisiä ja rohkaisevia tuki- ja vapaaehtoistyön ratkaisuja toipujille ja vapaaehtoisille.</p>
Haettu avustus	212 618 €

### Perustiedot

Onko järjestöllänne omaa varallisuutta, jota voi käyttää haettuun tarkoitukseen?

Ei

### Käyttötarkoitus

Mielenterveystoipujien arjen ja osallisuuden parantaminen monipuolisen tukitoiminnan ja omaehtoisten verkostojen rakentamisen avulla.

Keski-Suomesta puuttuu vapaaehtoisia, jotka toimivat mielenterveystoipujien kumppaneina, vaikka muuta vapaaehtoistyötä tehdään paljon.

Mielenterveystoipujien tukeminen koetaan liian vaikeaksi. Siksi tarvitaan uutta toimintaa ja viestintää, jolla luodaan joustavia, yksilöllisiä ja rohkaisevia tuki- ja vapaaehtoistyön ratkaisuja toipujille ja vapaaehtoisille.

Toiminnan tai hankkeen nimi

Meijän mieli

Toiminnan tai hankkeen alkamisajankohta



03-2020

Toiminnan tai hankkeen  
päättymisajankohta

02-2022

Toiminnan maantieteellinen alue

Hankasalmi  
Joutsa  
Jyväskylä  
Jämsä  
Kannonkoski  
Karstula  
Keuruu  
Kinnula  
Kivijärvi  
Konnevesi  
Kyyjärvi  
Laukaa  
Luhanka  
Multia  
Muurame  
Petäjävesi  
Pihtipudas  
Saarijärvi  
Toivakka  
Uurainen  
Viitasaari  
Äänekoski  
Kuhmoinen

Muu kuin STEA-avustuksella tehtävä  
toiminta

Avustuksen saaja tekee muutakin kuin STEA-avusteista toimintaa

Toimintamuodot ja rahoittajat

Sosiaalialan osaamiskeskustoiminta, jota rahoittaa STM ja Keski-Suomen  
kunnat, hanketoimintaa, jota rahoittavat mm. ESR ja STEA. Toiminta perustuu



KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN  
KANNATUSYHDISTYS RY / MARJA ILONA HEIKKILÄ

Avustushakemus

3 (19)

Valmis

7032/2019:1

31.05.2019

Julkinen

lakiin sosiaalialan osaamiskeskustoiminnasta. Toimintaa ohjaa valtioneuvoston nimittämä osaamiskeskusneuvottelukunta. Maakunnallisesti Keski-Suomessa sosiaalialan osaamiskeskuksen kannatusyhdistys ry:llä on oma hallitus, jossa ovat edustettuna maakunnan sosiaalialan järjestöt, kunnat ja oppilaitokset. Toimintamuotoina ovat sosiaalialan kehittäminen, koulutus ja tutkimus laajassa yhteistoiminnassa lähesten alojen kanssa, kuten terveydenhuollon, työvoimahallinnon, opetus- ja sivistystoimen, asuntotoimen, jne.

STM:n valtionavustus sosiaalialan osaamiskeskukselle 144.862 €/2018.

Sosiaalialan asiantuntijapalvelut (mm. sosiaaliasiamies ja lastensuojelun erityissosiaalityöntekijä) keski-suomalaisille kunnille 161.996 €/2018. Eri hankkeissa

(mm. ESR) yhteistyössä maakunnallisten toimijoiden kanssa, kuten Jyväskylän ammattikorkeakoulu, THL, sairaanhoitopiiri, 125.367 €/2018. STEA-avusteinen hanke 169.000 €. Muut tuotot (mm. vuokratuotot) 14.728 eur/2018.

## Tilojen käyttö

- Vuokratilat

Kuvaus tiloista:

Vuokratilat sijaitsevat osoitteessa Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä. Tiloissa on työhuoneita, sosiaali- ja kokoustilaa. Samassa kiinteistössä ja pihapiirissä on runsaasti kansalaistoimintaa, mm. Kansalaistoiminnan keskus Mataralla sekä Keski-Suomen sairaanhoitopiirin psykiatrian toimintoja. Koske on vuokralaisena Kiinteistö Oy Jyväskylän Matarankatu 4 toimitilassa, jonka vuokranantaja on tällä hetkellä Business Network Oy. Kosken toimitilat (toimistohuoneita ja kokoustilat) käsittävät n. 350 neliötä. Samassa kiinteistössä toimii lukuisia muita järjestöjä ja organisaatioita. Mikäli uuteen hankkeeseen saadaan rahoitusta, työhuone- ja kokoustilat järjestyvät nykyisten tilojen yhteydestä lisähuoneita vuokraamalla. Hankkeen toimitilat tulisivat olemaan arviolta noin 45 neliötä, vuokratulot 956 €/kk + sähkö n 14 €/kk . €/kk. Vuokra sisältää toimistohuoneet, sosiaali- ja kokoustilat, kokoushuoneeseen, kopio- ja postihuoneen palvelut (ei varsinaisia kopiota), edullisen luento- ja työpajatilan sekä kiinteistömanageroinnin. Hanke tarvitsee sopivat tilat, joissa mahtuu työskentelemään hanketyöntekijöiden lisäksi mahdolliset Paikka auki-työntekijät ja hankkeessa toimivat opiskelijaharjoittelijat. Huoneet ovat vierekkäiset ja niissä on väliovi.

## Luvattoman ulkomaisen työvoiman käyttö

Ei



## Toiminta ja sisältö

### Toiminnan tarve ja miten tarve on selvitetty?

Keskisuomalaiset mielenterveysjärjestöt, seurakuntien diakoniatyöntekijät ja monet muut ammattilaiset ovat toiminnassaan havainneet, että Keski-Suomesta puuttuu ymmärrystä ja osaamista mielenterveystoipujien arjen hahmottamisesta ja tuen tarpeesta. Kriisikeskus Mobileen, Suvimäen klubitaloon ja seurakuntien diakoniatyöntekijöille tulee jatkuvasti pyyntöjä sekä mielenterveystoipujilta että heidän lähiverkostoltaan arjen tuen ja ymmärtävän lähiyhteisön turvaamisesta. Suvimäen klubitalo toteutti hankehakemusta varten kyselyn mielenterveystoipujien tuen tarpeesta. Vastaajista 78 % toivoi itselleen tukea/tukihenkilöä. Vastaajien mielestä kaikkein tärkeintä oli saada seuraa ja juttukaveri. Toiseksi tärkeintä oli saada apua asioiden hoitamisessa erilaisten viranomaisten kanssa. Lähes yhtä tärkeää oli saada tukea erilaisiin tapahtumiin lähtemisessä (mm. elokuvat, konsertit, liikunta). Myös kodin kunnossapitoon kaivattiin kaveria.

Myös kriisikeskus Mobilen tilastoaineistosta selviää, miten toipujat kokevat arjen tilanteen (lukuisia merkintöjä samasta asiasta): avohoidon riittämätöntä; ajat pitkällä väleillä; työntekijöiden loma-ajat aiheuttavat aikojen pitkittymistä; psykologeille ei saa aikoja; avohoidon tukitoimet riittämättömiä; Turvasen (tukiasunto) toiminnan lopettaminen vaikuttanut arkeen/turvallisuuteen/ei tietoa, mistä saa palvelua/tukea; ei saa yhteyttä omaan hoitotahoon tai oman alueen mielenterveyspalvelut ovat liian kiireisiä ja kuormitettuja; tiedostettu puute, ettei tukihenkilötoimintaa/tukea kuntoutujille/toipujille ole, erikseen mainittiin hyvänä Suvimäen klubitalon toiminta; tukea/vahvistusta tarvittaisiin mm. kotoa lähtemiseen (kävelyt, kaupassa käynnit, virastoasioinnit, erilaiset pelottavat/arveluttavat sosiaaliset tilanteet); netin käyttöopastusta eri sovelluksiin; kaveriksi mm. kahvilaan, elokuviin, koirakaveritoimintaan, harrastusten etsintään, jne.

Valtakunnallisesti on todettu, että "Suomalainen sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmä ei ole onnistunut mielenterveys- ja päihdehäiriöiden hoidon kehittämisessä läheskään yhtä hyvin kuin somaattisissa sairauksissa. Suomalaisten fyysinen terveys on yhä parempi, mutta vastaavaa kehitystä ei ole nähtävissä mielenterveydessä. Masennus- ja ahdistuneisuushäiriöiden esiintyvyys on väestössä lisääntynyt. Lisäksi mielenterveys- ja päihdepotilaiden elinajanodote on jopa parikymmentä vuotta muuta väestöä lyhyempi." Jukka Kärkkäinen duo13284 (013.284)

Tilastotiedon perusteella Keski-Suomessa on huolestuttavan korkea mielenterveysindeksi, 119,5. Tämä on Suomen 4. korkein. Äänekoskella,



Hankasalmella, Pihtiputaalla ja Kivijärvellä se on jopa yli 150! Jyväskylässä, jonka väestöosuus on yli puolet Keski-Suomen väestöstä, mielenterveysindeksi on 120,1. Tilanteen tekee erityisen vakavaksi se, että mielenterveyden ongelmat työkyvyttömyyseläkkeiden myöntämisperusteena ovat voimakkaassa kasvussa. Nuorimmassa ikäluokassa, 16 – 29 -vuotiaissa, tämä luku on 82,4% kaikista myönnetyistä eläkkeistä! Tämän asian merkitys maakunnan elinvoiman kannalta on huomattava.

Maakunnassa on erittäin pieni laitoshoidon käyttömahdollisuus.

Vuodeosastohoitoa/1000 asukasta saatiin kolmanneksi vähiten Manner-Suomessa.

Sekä laitos- että avohoidon käynnit ovat maakunnassa hienoisessa kasvussa, koska tarvekin on kasvanut. Lisäksi maakunnassa tarjotaan palveluasumista sekä päivä- ja työtoiminnan palveluita.

Keski-Suomessa on pitkään turvauduttu "kliiniseen hoitokulttuuriin". Sitä voidaan avata ja monipuolistaa ottamalla järjestöt ja kansalaiset mukaan toimintaan ja

vahvistamalla viestintää ja toipumisorientaatioperustaa. Sama asia todettiin Toimivat mielenterveys- ja päihdepalvelut -raportissa (TEAS-raportti 79/2017, s.12).

"Heikko asiakaslähtöisyys, puuttuva sektoreiden välinen yhteistyö ja olemassa olevien resurssien, kuten kokemusasiantuntijuuden ja vertaistuen, hyödyntämättä jättäminen ovat nykyjärjestelmän kipupisteitä."

## Toiminnan tavoitteet

1. Pää tavoite: Mielenterveystoipujien arki ja osallisuus paranee. Etsitään ja kehitetään jokaiselle toipujalle hänen elämäntilanteeseensa sopiva tuen muoto.  
Hankkeen tavoitteet ovat muotoutuneet tarvelähtöisesti siten, että kaikki osatavoitteet tukevat päätavoitteen saavuttamista ja samalla toisiaan.
2. Osatavoite 1: Luodaan yksilöllisiin tarpeisiin vastaavia tuki- ja vapaaehtoistyön ratkaisuja. Uudistetaan tukihenkilö- ja vapaaehtoistyön muotoja ja keinovalikoimaa sekä turvataan monialainen 24/7 tuki vapaaehtoisille.
3. Osatavoite 2: Kehitetään kansalais- ja järjestötoimintaan uusia muotoja mielenterveystoipujien arjen ja osallisuuden parantamiseksi. Monipuolisen tukitoiminnan, omaehtoisten verkostojen rakentamisen ja viestinnän avulla luodaan joustavia, yksilöllisiä ja rohkaisevia tuki- ja vapaaehtoistyön ratkaisuja
4. Osatavoite 3: Vahvistetaan mielenterveystoipujien asemaa toipumisorientaation avulla. Käytetään toipumisorientaatiopohjaista ajattelua, koulutusta ja toimintaa työskentelyn viitekehysnä ja arvolähtökohtana. Se tukee hankkeen tarvelähtöistä toteutusta sen eri tasoilla.
5. Osatavoite 4: Kirkastetaan mielenterveyden merkitys osana



keskisuomalaisten hyvinvointia ja elinvoimaa. Jotta päätavoitteeseen päästään, vaaditaan laaja-alaista viestintää, isojen maakunnallisten organisaatioiden saamista mukaan ja toiminnan juurruttamista hyte-työn rakenteisiin.

## Toiminnan kohderyhmät

1. Aikuiset mielenterveystoipujat, jotka tarvitsevat sosiaalista tukea arjessa selviämiseen. Kohderyhmän suuruutta on vaikea arvioida, sillä läheskään kaikki eivät hakeudu hoitoon tai muiden mielenterveyttä edistävien palvelujen piiriin. On arvioitu, että mielenterveyshäiriöistä kärsii vuosittain 1/5 aikuisista. Tämä tarkoittaa Keski-Suomessa noin 46 000 ihmistä, jotka pyritään tavoittamaan 100-%:sti eri viestintäkanavien kautta ja näin rohkaisemaan heitä vuorovaikutukseen ja toiminnan piiriin.

Selkeä kohderyhmä on mielenterveyssyistä eläköityneet ihmiset. Osalla heistä elämäntilanne on hyvä, mutta suurella osalla on haasteita arjessa selviämisessä. Varsinkin nuorena sairastuneet kärsivät lisäksi köyhyydestä, joka vaikeuttaa osallistumista. Keski-Suomessa mielenterveyssyistä työkyvyttömyyseläkkeellä oli v. 2018 4521 ihmistä. Heidän lisäksi vanhuuseläkeläisistä osa on työkyvyttömyyseläkkeeltä siirtyneitä mielenterveystoipujia.

Lisäksi Keski-Suomessa oli v. 2018 3747 sairauspäivärahan saajaa, joiden päiväraahaperusteena oli mielenterveysdiagnoosi. Kun lasketaan mukaan osapäivärahaa saaneet, heitä oli kaikkiaan 4217. Hankkeessa mukana olevien toimijoiden kokemusten mukaan pelkkä sairasloma, lääkitys ja harvakseltaan toteutuvat käynnit ammattiauttajan luona johtavat liian usein vaikeutuvaan elämäntilanteeseen ja pitkittyvään sairauteen. Tarvitaan myös tukea arkeen, inhimillisiä kohtaamisia ja kokemuksia osallisuudesta. Hankkeen tavoitteena on, että eläkkeen ja päivärahan saajista hankkeen toiminnan piiriin saadaan mukaan 10 % eli yhteensä noin 870 henkilöä. Lisäksi muita mielenterveysongelmista kärsiviä hankkeen piiriin tavoitellaan 2% maakunnan mt-ongelmista kärsivistä, yht. 1890 henkeä. Hankkeessa ei kuitenkaan edellytetä diagnoosia, vaan mukaan voi tulla silloin, kun kokee toiminnan tarpeelliseksi.

2. Henkilöt, jotka haluavat työskennellä vapaaehtoisina mielenterveystoipujien kumppaneina. Koska hankkeen lähtökohtana on ollut suuri tarve löytää uusia vapaaehtoisia tukihenkilöitä mielenterveystoipujille, on suunnittelussa kiinnitetty erityistä huomiota vapaaehtoistyön uudistamiseen ja monipuolistamiseen. Toiminnasta tehdään avointa, modernia ja yksilöllistä, jolloin siihen on helpompi löytää vapaaehtoisia.

Mukana oleville vapaaehtoisille turvataan peruskoulutus, täydennyskoulutusta ja työnohjaus tehtävän mukaan. Lisäksi tukihenkilötehtävissä oleville turvataan mahdollisuus nopeaan 24/7 tukeen kriisikeskus Mobilesta ja tarvittaessa videotyönohjaus suojatussa yhteydessä. Tavoitteena on, että erilaisissa vapaaehtoistehtävissä hankkeen aikana toimii noin 400 henkilöä, joista 2/3

jatkaa toimintaa hankkeen jälkeen mukana olevissa järjestöissä ja organisaatioissa.

3. Koulutetut kokemusasiantuntijat. Heidän osaamisestaan on erinomaiset kokemukset palveluiden kehittämisessä. Koulutetut kokemusasiantuntijat ja läheiset ovat avainroolissa tiedon välittäjinä ja ennakkoluulojen vähentäjinä. Kokemusasiantuntijat ovat pystyneet koulutuksen saatuaan tuomaan esille asiakkaan näkökulman, antamaan kasvot kokonaiselle elämäntilanteelle sekä kertomaan oman tarinansa (tavoite 10). Hankkeen yhtenä kumppanina on FinFami Keski-Suomi, jonka myötä myös toipujien omaiset ja heidän asiantuntijuutensa tulevat huomioiduiksi.

4. Keski-Suomen maakunnan asukkaat. Hankkeen tavoitteena on kirkastaa mielenterveyden merkitys osana keski-suomalaisten hyvinvointia ja elinvoimaa. Maakunnan väkiluku on kääntynyt laskuun alhaisen syntyvyyden vuoksi. Varsinkin nuorten ihmisten mielenterveysongelmat ovat lisääntyneet. Hankkeessa mukana olevien oppilaitosten opettajien mukaan tämä näkyy opetusryhmissä. Kasvu on ollut viime vuosina 5%:sta 20%:iin opiskelijoista. Koska Keski-Suomen aikuisväestössä on runsaasti mielenterveysongelmista kärsiviä ihmisiä ja keskimääräistä enemmän mielenterveysyistä eläkkeellä olevia henkilöitä, on oletettavaa, että se vaikuttaa maakunnan elinvoimaan. Tämän kohderyhmän mukanaolo lisää yhdenvertaisuutta ja turvaa hankkeen tulosten kestävyttä.

## Toiminnan sisältö ja toteutus

Hanketta on rakennettu 1,5 vuoden ajan työpajoissa, joihin on osallistunut maakunnan eri mielenterveysjärjestöjen, seurakunnan, kokemusasiantuntijoiden, Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskitymän, Keski-Suomen sairaanhoitopiirin, oppilaitosten ja Kosken edustajia. Hankkeen kivijalkana toimii periaate: vapaaehtoiset, toipujat, kokemusasiantuntijat ja ammattilaiset toimivat ja kehittävät yhdessä toipumisorientaation viitekehyksessä. Hankkeessa hyödynnetään jo suunnitteluvaiheessa koottua verkostoa ja sitä laajennetaan ja vahvistetaan hankkeen aikana. Tavoitteena on, että hankkeen ydinverkostossa (yhteistyökumppaneina) on noin 100 toimijaa. Koska hanke toimii koko Keski-Suomen alueella, siinä hyödynnetään digitaalisuutta. Se madaltaa muiden ihmisten ja palvelujen piiriin tuleamista. Toiminnan kynnyksettömyys on hankkeen periaate. Kaikki toiminta järjestetään siten, että se on avointa, helposti lähestyttävää ja syrjimätöntä. 1. TOIPUJIEN LINJA

Maakunnan mielenterveysjärjestöjen ja seurakuntien kautta on tullut esiin voimakas tarve löytää arjen kumppaneita mielenterveystoipujille ja mielenterveysongelmista kärsiville ihmisille, joita hankkeen tavoitteena on saada piiriinsä 1890 henkeä. Toipujat tarvitsevat yksilöllisten tarpeiden huomioimista ja kohtaamista. Moni mielenterveyden pulmista kärsivä jää yksin uskaltamatta hakea arjen apua, vertaistukea tai hoitoa. Tätä varten tarvitaan monipuolista viestintää alan järjestöjen ja organisaatioiden toiminnasta, uusia työskentelymalleja ja avoimia, kynnyksettömiä kohtaamisia Meijän mieli-

teemalla.

Hankkeessa haetaan toimintaa, joka kunnioittaa mielenterveystoipujien omaa näkemystä hyvästä arjesta ja elämästä. Toipumisorientaatioajattelun mukaisesti tiedämme, että mielenterveys ei ole stabiili tila – roolit vaihtelevat. Tavoitteena on vahvistaa mielenterveystoipujien resilienssiä, ”rokottaa” tulevan varalle kestämaan ylä- ja alamäkiä normaaliin elämäntilanteeseen kuuluvina asioina. Ei vain sopeutua passiivisesti sairauden kulkuun. Asiaan liittyy myös posttraumaattinen kasvu, jota hankkeen toimilla tuetaan.

Hankkeen toimintamuotoja ovat perinteinen tukihenkilötyö, tukiparityö (hankkeen tavoitteena saada 150 uutta tukihenkilöä toipujille), 4-8 hengen pienryhmät (tavoitteena perustaa 25 ryhmää), digi-ryhmät ja digi-tuki (tavoitteena saada 75 osallistujaa digikokeiluihin ja arvioinnin jälkeen lisätä osallistujia tarpeen mukaan), osallisuuskavilat, omaehtoinen verkostoituminen (hanke tukee sen parissa toimivien henkilöiden sosiaalisten verkostojen synnyttämistä ja vahvistamista), personal trainer – työskentelyyn osallistuminen (JAMK:n opiskelijatyönä 5 toipujaa/vuosi).

## 2.VAPAAEHTOISTEN LINJA

Koska Keski-Suomesta puuttuu mielenterveystoipujien kumppaneina toimivia vapaaehtoisia. Meidän mieli-brändin avulla lisätään mukana olevien yhdistysten ja organisaatioiden yhteistyötä vapaaehtoisten rekrytoinnissa ja tukemisessa. Hankkeessa tarjotaan erilaisille vapaaehtoisille kullekin sopiva vapaaehtoistyön muoto ja sitoutumisen aste: tapahtumajärjestäminen, viestintä, tukihenkilötyö, parityöskentely, ryhmätoiminta, digineuvonta tai -ryhmä, osallisuuskahvilatoiminta. Hankkeen tavoitteena on kouluttaa 150 ihmistä tukihenkilöiksi, 25 ryhmänohjaajiksi, 50 digi-ryhmän ohjaajiksi tai tukijoiksi, 175 osallisuuskahviloiden, tapahtumien ja viestinnän toteuttajiksi, yhteensä 400 henkeä.

Vapaaehtoisten koulutuksessa hyödynnetään Suomen mielenterveysseuran koulutusohjelmia ja kouluttajia (125 koulutettavaa). Kouluttajina toimivat myös hanketyöntekijät (175 + 50 koulutettavaa) ja JY:n opettajat digi-tuessa.

Hankkeen työntekijät suunnittelivat oman koulutuksen osallisuuskahviloiden, tapahtumien ja viestinnän parissa toimiville vapaaehtoisille. Hankkeen eri osapuolille tarjotaan koulutusta toipumisorientaatiosta (tavoitteena 800 osallistujaa), sillä se luo viitekehyksen koko hankkeelle. Kouluttajina hyödynnetään myös kokemusasiantuntijoita.

Hankkeessa panostetaan osaamisen, jaksamisen ja tuen varmistamiseen, koska aiemmat hankkeet ovat kompastuneet juuri tähän kohtaan. Tässä käytetään keinoina:

Tässä käytetään keinoina:

1. Vapaaehtoistyön koordinoitua,
2. Tukisuhteiden määräaikaista,
3. Tiimiyhteistyötä – auttajien ryhmä, jotta yhdelle ei lankea liian iso vastuu,
4. Säännöllistä ryhmätyöohjausta,
5. 24/7 ohjausta ja neuvontaa kriisikeskus Mobilesta,
6. Video-ohjauskokeilua,
7. Virkistystapahtumia,
8. Meidän mieli – kummeja – ammattilaisia, jotka voivat tukea vapaaehtoisia, kouluttaa tai tuoda esiin mielenterveysasioita.





31.05.2019

Julkinen

Vapaaehtoisten rekrytoinnissa hyödynnetään sähköistä alustaa. Hankittava alusta modifioidaan Meijän mieli-alustaksi. Sen avulla kyetään helpottamaan tukisuhteiden "matchäämistä", vaikka se ei poista hanketyöntekijöiden työtä ja vastuuta tässä hankkeen keskeisessä tehtävässä. Alusta toimii hankkeen kotisivuina viestinnän perustana. Tavoitteena on saavuttaa hankkeen aikana 8200 kävijää hankkeen kotisivuilla/sähköisellä alustalla.

### 3.VIESTINNÄN LINJA

Hankkeen viestinnällä lisätään avoimuutta, keskustelua ja ymmärrystä mielenterveyskysymyksistä ja toipujien elämäntilanteesta koko maakunnassa. Viestinnän tietopohjana on hankkeen tarve- ja tausta-aineistoksi kerätty tietopaketti, jota täydennetään hankkeen aikana. Se on koko hankkeen toimijaverkoston käytettävissä ja sitä julkaistaan hankkeen kotisivuilla ja jaetaan eri digitaalisissa muodoissa. Hankkeen viestinnässä luodaan toimijaverkostolle yhteinen Meijän mieli -brändi, jonka alla toteutetaan yhteistä toimintaa ja viestintää. Meijän mieli-toimijuutta vahvistetaan yhdessä sovitulla tunnisteella, esim. rintanapilla.

Hankkeen viestintä saa vahvan perustelun toipumisorientaatioviitekehuksesta. Siihen liittyy uudenlainen ajattelu ja tapa puhua, joka taas tuo uuden orientaation ja toiminnan. Tämä vaatii paljon myös viestinnältä. Meidän tulee osata viestiä toivosta, optimismista ja elämäntyytyväisyydestä arjen pulmien lisäksi. Hanke tukee ja antaa tilaa mukana olevien järjestöjen ja organisaatioiden viestinnälle ja sen kehittämiseksi. Hankkeen tapahtumissa jokainen mukana oleva järjestö saa tilaa oman toimintansa esittelylle ja vahvistamiselle.

Viestintä on hankkeessa sekä vaikuttamisen ja verkostoitumisen väline että toiminnan muoto. Hanke tarjoaa sekä vapaaehtoisille että toipuville mahdollisuuden toimia viestinnän parissa. Hankkeessa on viestintäryhmiä, joissa vapaaehtoiset saavat osallistua hankkeen viestintätehtäviin tai vetää viestintäryhmiä yhdessä hanketyöntekijöiden kanssa. Hankkeessa luodaan myös viestintäverkosto hankkeen yhteistyöverkoston, vapaaehtoisten ja toipujien kesken. Näin tuetaan mukana olevien järjestöjen ja muiden toimijoiden viestintää ja sen kehittämistä. Hankkeen tavoitteena on tuottaa 160 eri muotoista julkaisua.

Viestinnän linjan tehtäviin kuuluu eri tapahtumien organisointi ja niistä viestiminen – sekä ennakkoon, suoraan paikalta raportointi että jälkikäteen. Hankkeessa kerrotaan myös henkilötarinoita. Niiden julkaiseminen mielenterveystoipujista, vapaaehtoisista ja järjestötoimijoista edellyttää ammattimaista otetta ja ohjausta.

### KYNNYKSETTÖMYYS

Meijän mieli-toiminnan kynnyksettömyys varmistetaan eri tavoin. Toiminnan peruskonsepti on osallisuuskahvila, jota voi varioida monin tavoin. Toiminnan periaatteet: avoimuus, toistuvuus, helppo tulla ja tietää: missä, milloin, minulle tarkoitettu – tulee olla selvästi esillä. Ihmiset otetaan vastaan "Mitä mielessä?" –kysymyksellä, neutraalisti. Osallisuuskahvilatoimintaan voidaan kytkeä tietoa, taidetta, pelejä, leikkiä, rekrytointia, työpajoja, jne. Toiminta tapahtuu olemassa olevissa tiloissa, oppilaitoksissa, yrityksissä, luonnossa, missä vain yhteisesti sovitaan – kuitenkin niin, että kustannukset pidetään kurissa.



Toiminnan tulee toteutua riittävän lähellä, riittävän arkisesti ja saavutettavasti. Se voi toteutua myös digitaalisesti. Osallisuuskahvilatoiminnan tavoitteena on kohdata hankkeen aikana 1500 henkeä 150 eri tilaisuudessa.

Osallisuuskahvilakonsepti kehitetään hankkeen aikana sellaiseksi, jossa toimijoina voivat olla myös yhteistyökumppanit ja toipujat. Tavoitteena on synnyttää varioitava konsepti, jota voidaan hyödyntää omaehtoisesti.

#### DIGITAALISUUS

Digitaalisuus toteutuu sähköisen alustan tuella.

Hankkeessa toteutetaan 3 digitaalisen tuen kokeilua, joita jatketaan saatujen arviointitulosten perusteella. Nämä ovat:

- 1.Vapaaehtoisten/tukisuhteiden video-ohjaus (5-10 tukisuhdetta)
- 2.Oiva-verkko-ohjelman (<https://oivamieli.fi/>) käytön tuki vapaaehtoistyönä (10 paria)
- 3.Discord-alusta ryhmäkeskusteluun ja työnohjaukseen (2-3 ryhmää: 1 työnohjaukseen, 1 - 2 keskusteluun)

Hankkeessa toteutetaan yhteiskehittämistä digitaalisella alustalla.

#### ALUSTAVA AIKATAULU

Kevät 2020: Toiminnan käynnistäminen: toteutussuunnitelman, sis. viestintä-koulutus -ja arviointisuunnitelman teko. Verkostojen

vahvistaminen/täydentäminen Meijän mieli -idean ympärillä. Sähköisen toiminta-alustan testaus ja lanseeraus. Koulutusten suunnittelu ja testaus.

Ensimmäisten osallisuuskahviloiden järjestäminen.

Syky 2020: Paikka auki II -ohjelman työntekijät aloittavat.

Vapaaehtoiskoulutukset alkavat. Vapaaehtoisten tuen turvaaminen alkaa.

Rekrytointi ja motivointi jatkuu. Osallisuuskahvilatoiminta laajenee mm. oppilaitoksiin. Arviointi käynnistyy.

Kevät 2021: Monimuotoinen tukitoiminta laajenee: pienryhmät, tukiparit, tapahtumat, jne. Digikokeilut alkavat. Toipumisorientaatiokoulutus jatkuu. Uudet koulutusryhmät eri puolilla maakuntaa.

Syky 2021: Kaikki suunnitellut toimintamuodot käynnissä. Vapaaehtoisten koulutukset jatkuvat. Seminaarit jatkuvat. Aloitetaan Meijän mieli – mallin/konseptin muotoilu yhteiskehittämisenä.

Kevät 2021: Arviointi tuottaa tietoa. Jatketaan digiryhmiä arvioinnin mukaan.

Aloitetaan neuvottelut Meijän mieli-koordinaation kotipesästä. Toimintaa arvioidaan ja kehitetään edelleen, kun hanke on täydessä käynnissä.

Syky 2022: Viimeistellään Meijän mieli- malli, josta tehdään sähköinen pelikirja. Levitetään valtakunnallisesti.

#### Tulokset ja vaikutukset

Hankkeen päätavoitteen saavuttamiseksi siinä kehitetään mielenterveysongelmista kärsiville ja mielenterveystoipujille, uusia, yksilöllisiä tukimuotoja. Nämä uudet tukimuodot auttavat mielenterveystoipujia löytämään yhdessä muiden ihmisten kanssa tukea arkisiin elämäntilanteisiin ja lähtemään mukaan muiden ihmisten pariin. Näiden sosiaalisten tukimuotojen vaikutukset



31.05.2019

Julkinen

näkyvät elämänlaadun parantumisena ja elämäntyytyväisyyden kohoamisena. Osatavoitteiden tulokset (numeroitu) tukevat päätavoitteen saavuttamista. Siinä tarkoituksessa hanke tarjoaa 1. mielenterveystoipujille lukuisia osallisuuden mahdollisuuksia ja vaikuttamisen paikkoja: toimintaa sekä tilaisuuksia tuoda esiin omia näkemyksiä ja kokemuksia. Toiminnan vaikuttavuuteen tähdätään yhteiskehittämällä ja kynnyksettömyydellä, jotka turvaavat toiminnan toteutuksen siten, että se vastaa kohderyhmän tarpeita. Hankkeen tuloksena maakuntaan koulutetut uudet vapaaehtoiset voivat toimia erilaisissa, uusissa vapaaehtoistyön tehtävissä. Näin 2. maakuntaan syntyy moderneja ja monipuolisia vapaaehtoistoiminnan muotoja, jotka rohkaisevat kansalaisia toimimaan mielenterveystoipujien kumppaneina ja Meijän mieli -viestin levittäjinä. Tavoitteena on hankkeen aikana toteuttaa lähes 4500 erilaista vapaaehtoiskeikkaa. Koska vapaaehtoisille järjestetään monipuolista tukea ja vaativinta vapaaehtoistyötä tekeville järjestetään vahva tuki ryhmätyönohjauksella (100 ohjaukset hankkeen aikana), kyetään turvaamaan vapaaehtoistyön vaikuttavuus ja jatkuvuus. Tätä ei ole aikaisemmissa hankkeissa onnistuttu tekemään.

3. Hanke tuottaa Meijän mieli – konseptin ja sähköisen pelikirjan, joka on kaikkien vapaasti hyödynnettävissä ja täydennettävissä. Osana tätä on osallisuuskahvilakonsepti, jota voidaan varioida eri toimijoiden omaehtoisesti toteutettavaksi. Hankkeen avoin viestintä, tiedon kokoaminen ja jakaminen koko hankkeen ajan toimii mallina ja kokeilualustana uudelle, verkostoituvalla järjestö- ja kansalaistoiminnalle. Hankkeen tuloksena syntyy kulttuuri, jossa mielenterveysasioissa on helppo julkaista ja synnyttää uusia verkostoja.

4. Hankkeen tuloksena maakunnan mielenterveysjärjestöjen, neljännen sektorin, seurakuntien, yksityisten toimijoiden ja julkisen sektorin yhteinen työote ja yhteistyön vaikuttavuus mielenterveystyössä paranee. Tähän tulokseen päästään sekä verkosto- ja viestintäosaamisen parantamisella että ottamalla toipumisorientaatio yhteiseksi työskentelyn viitekehikseksi. Samalla vahvistetaan mielenterveystoipujien asemaa toimijoina ja vaikuttajina järjestö-, vapaaehtoistyön ja palveluiden suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa.

5. Hanke nostaa mielenterveyden Keski-Suomen maakunnan asukkaiden yhteisesti vaalittavaksi asiaksi: Meijän mieli on tärkeä! Vaikka ihmisillä on halu auttaa ja tukea toisiaan, yksilöityvässä, pärjäämistä ja huippuosaamista korostavassa yhteiskunnassa avun pyytäminen ja tarjoaminenkin on vaikeaa. Meijän mieli -hanke parantaa maakunnan elinvoimaa ja lisää sosiaalista pääomaa. Se parantaa maakunnan asukkaiden kykyä toisen ihmisen kohtaamiseen ja madaltaa auttamisen kynnyksiä. Hanke hakee mielenterveyden roolin kirkastamisen tueksi tietopohjaa yhteistyössä Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskitymän kanssa, teettämällä opinnäytetöitä (tavoitteena 10 kpl) ja osallistamalla itse maakunnalliseen hyvinvointityöskentelyyn. Näin saadaan hankkeen tulokset suoraan olemassa oleviin ja syntyviin hyvinvoinnin toimintarakenteisiin, joista mielenterveys on tähän asti puuttunut lähes kokonaan.



## Seurannan ja arvioinnin toteutus

Hankkeen toteutusta seurataan STEA:n indikaattorien ja hankkeen tulostavoitteista johdettujen mittarien avulla. Määrällisille tavoitteille on laadittu vuosittaiset tavoitearvot. Työntekijät raportoivat hankkeen kulusta perustettavalle ohjausryhmälle säännöllisesti. Hankkeen sähköinen toteutuslusta valitaan siten, että se tukee hankkeen seuranta- ja arvioinnin toteutusta. Hankkeen arvioinnissa hyödynnetään Jyväskylän yliopiston ja Jyväskylän ammattikorkeakoulun opiskelijoiden opinnäytetöitä. Päävastuu seuranta- ja arviointiaineiston keräämisestä on hanketyöntekijöillä mutta eri oppilaitosten opiskelijat voivat myös osallistua laadullisen ja määrällisen aineiston hankintaan.

Hankkeessa pyritään toteuttamaan myös interventiotutkimuksia kvasikokeellisin asetelmin. Tähän etsitään oppilaitosyhteistyönä väitöskirjan tekijä psykologian tai sosiaalityön oppiaineesta. Koska hankkeessa toteutetaan runsaasti interventioita useille ryhmille, tähän tarjoutuu paljon mahdollisuuksia. Hankkeen suunnitellut digikokeilut edellyttävät jatkuakseen arviointia. Tehtävistä on alustavasti sovittu oppilaitosten kanssa. Ne sopivat joko harjoitus- tai opinnäytetöiksi.

Hankkeen eri tavoitteiden saavuttamista seurataan ja arvioidaan eri menetelmin, hyödyntäen mm:

- Eri tapahtumien ja tilaisuuksien yhteydessä sähköisiä (mahdollistetaan myös kirjallinen) nopeita palautekyselyjä toipujille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille
- Toipujille ja vapaaehtoisille kohdistettuja haastattelututkimuksia (teemahaastattelut yksilöllisesti tai ryhmähaastatteluna osallistujien toiveiden mukaisesti)
- Päiväkirjatutkimuksia, mikäli hankkeen toimijat, ovat niihin halukkaita. Hyödynnetään myös mobiilipäiväkirjoja, esim. eKoutsi /JY & JAMK
- Osallisuuden kokemuksen mittari ja osallisuustesti (SOKRA) tai "osallisuus tuottaa hyvinvointia"-ajatuksella, jolloin osallisuusmittarien ohella voi käyttää standardoitua elämänlaatumittaria WHOQoL-Bref
- Positiivisen mielenterveyden mittari (Toipumisorientaatio), toimintaan osallistuville toipujille ennen-jälkeen-asetelmalla.
- Mielenterveyden merkityksen nostamisessa ja viestinnän vaikuttavuuden seurannassa mediaseuranta, tunnettuuden mittausta, ilmapiirikartoitukset, some-seuranta.

Hankkeen eri tulosten saavuttamista arvioidaan vielä eri menetelmin seuraavasti:

Tavoite/ Tulos 1.

Konkreettiset kuvaukset arjen sujumisesta ja toipujien haastattelut tai muulla tavoin kerätty palauteaineisto

Tukisuhteiden määrä

Kehitettyjen tukimuotojen määrä, laatu ja toimivuus

Tavoite/ Tulos 2.

Osallistujien haastattelut ja kokemusten kerääminen hankkeen toiminnasta, nopeat palautekyselyt osallisuuskahviloiden osallistujille



Osallisuuden kokemuksen mittari ja osallisuustestit

Tavoite/ Tulos 3.

Konkreetitset kuvaukset ja vapaaehtoisten haastattelut tai muulla tavoin kerätty palauteaineisto

Eri vapaaehtoistoiminnan muotojen arviointi eri näkökulmista (esim. osana vertaisarviointia)

Kehitettyjen vapaaehtoistyön muotojen määrä, laatu ja toimivuus

Tavoite/ Tulos 4.

Vertaisarviointi esim. Recovery-hankkeen toimijoiden kanssa yhteistyössä

Kokemusarviointi - toipujista ja vapaaehtoisista (ei hankkeeseen aktiivisesti osallistuneista) koottu "kokemusarviointiryhmä", joka osallistuu toimintamallin, konseptin ja sähköisen pelikirjan arviointiin koko prosessin ajan tuotosten eri vaiheissa ja hyödyntää co-researching-menetelmää

Viestinnän vaikuttavuuden mittarit

Tavoite/tukis 5.

Keski-Suomen mielenterveystoimijaverkoston toiminnan muutos – numeeriset ja laadulliset mittarit

Toipumisorientaation merkitys työskentelyssä –kyselytutkimus (kun tavoitteen keskiössä on vaikutukset, kysely painottuu eri toimijoiden kokemuksiin, hankkeeseen liittyviin vaikutuksiin jälkeän-mittauksella

Tavoite/tulos 6.

Hankkeen aikana mukaan saadut isot keskisuomalaiset tahot (esim. Keski-Suomen liitto, Keskisuomalainen) mukaan edistämään mielenterveyttä.

Mielenterveys ja sen mittarit Keski-Suomen kuntien hyvinvointisuunnitelmiin.

## Viestinnän toteutus

Hankkeen toiminta perustuu vahvaan viestintään. Kun toimialueena on kokonainen maakunta, on tärkeää, että hankkeen viestintä on vahvaa ja monipuolista. Koska Meijän mielen tehtävänä on nostaa esiin osin vaiettu ja vaikea asia, se vaatii hyvää viestintäosaamista. Viestintä perustuu mielenterveystoipujia kunnioittavaan ja loukkaamattomaan toimintatapaan. Tästä syystä yksi hanketyöntekijöistä on taustaltaan viestintäosaaja. Hankkeen viestintä hyödyntää sähköistä alustaa, joka toimii samalla hankkeen kotisivuina. Sähköisen alustan kautta kerrotaan hankkeen eri tuki- ja toimintamahdollisuuksista, hankkeen tapahtumista sekä blogataan ja jaetaan tietoa aihepiiristä somen eri muodoissa. Hankkeen viestintä tukee mukana olevan toimijaverkoston viestintää ja samalla hyödyntää sen mahdollisuuksia. Näin saadaan tieto kulkemaan monipuolisesti -myös niille, jotka ovat vaikeasti tavoitettavissa.

Hankkeessa hyödynnetään maakunnassa toimivan hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO:n osana toimivan Meijän polun työtä ja brändiä. Meijän polku on kansanterveyden ja hyvinvoinnin edistämislake. Meijän polulla keskisuomalaisten hyvinvointia edistetään neljän teeman, liikunnan, levon, luonnon ja yhteisöllisyyden, kautta. Meijän polun tavoitteena on terveempi ja



hyvinvoiva Keski-Suomen väestö. Hankkeet täydentävät toisiaan. Mielenterveystoipujien ja mielenterveyskysymysten saaminen mukaan Meijän brändin alle tuo välttämättömän lisän maakunnan väestön kokonaisuhyvinvoinnin ja osallisuuden turvaamiseen tähtäävään toimintaan. Yhteinen brändi ja viestintä vahvistavat toiminnan vaikuttavuutta ja juurtumista. Yhdessä niillä on mahdollisuus muuttua oikeiksi kansanliikkeiksi.

Viestinnän tarkennetut tavoitteet:

1. Tietoisuus mielenterveyden merkityksestä hyvinvoinnille lisääntyy Keski-Suomessa

Viesti: Mielenterveyskysymykset ovat koko Keski-Suomen yhteinen, tärkeä asia

Keinot: faktatietoon ja kokemuksiin perustuva säännöllinen viestintä aiheesta, asiantuntija- ja kokemuskjulkaisut

Mittarit: kyselyt; mediaseuranta;

2. Tietoisuus toipumisorientaatiosta ja sen mahdollisuuksista lisääntyy

Viesti: Osallisuudella ja aidoilla kohtaamisilla toivoa toipumiseen

Keinot: faktatietoon ja kokemuksiin perustuva säännöllinen viestintä aiheesta, asiantuntija- ja kokemuskjulkaisut

Mittarit: kyselyt; mediaseuranta; tunnettuuden mittaus

3. Mielenterveystoipujan stigma pienenee

Viesti: Olet hyvä juuri sellaisena kuin olet

Keinot: henkilötarinoiden jakaminen, yhdenvertaisuus & leimaamattomuus viestinnässä

Mittarit: kyselyt; mielikuvakartoitukset; haastattelut

4. Vapaaehtoiset sitoutuvat hankkeen toimintaan mukaan

Viesti: Tule mukaan vapaaehtoistoimintaan sinulle sopivalla tavalla

Keinot: palautteen kerääminen & kuunteleminen

Mittarit: palautekyselyt, vapaaehtoisten määrät eri toimintamuodoissa

5. Kohderyhmät löytävät ja ottavat omakseen osallisuuskahvilat

Viesti: Hankkeen tilaisuuksissa saat olla oma itsesi kenenkään tuomitsematta ja löytää tukea sekä mielekästä tekemistä

Keinot: tapahtumista viestiminen kohderyhmälle luontaisissa viestintäkanavissa

Mittarit: Kävijämäärät, mediaseuranta, someseuranta, palautekyselyt, tunnettuuden mittaus

Viestinnästä tilastoidaan lisäksi mediaosumat paikallisissa, maakunnallisissa ja valtakunnallisissa medioissa, julkaisut hankkeen kotisivuilla/sähköisellä alustalla sekä kävijä-/seuraajamäärät kotisivuilla ja somekanavissa.

Tiedottamisessa ja viestinnässä noudatetaan rahoittajan ohjeita ja suosituksia.

Työntekijät noudattavat lisäksi Kosken viestintästrategiaa. Viestinnässä

päämääränä on selkokieliisyys ja ajantasaisuus. Sisäinen viestintä

hanketiimissä toteutuu tiimi- ja työkokouksin sekä puhelin- ja

sähköpostiyhteyksin. Tiimi käyttää sähköistä kalenteria (office 365) ja saa

tarvittaessa sen monipuoliseen käyttöön koulutuksen. Kalenterin

mahdollisuuksia hyödynnetään yhteistyöverkoston kanssa viestittäessä (mm.

Skype, Teams, jne.)

Koskella on käytössä erilaisia videoneuvotteluvälineitä sekä turvaposti. Myös

nämä mahdollisuudet ovat hankkeen käytettävissä.

## Riskit ja niiden hallinta

- Riski 1: Henkilöstön rekrytoinnissa epäonnistuminen – Hallinta: monipuolinen rekrytointiprosessi, joka turvaa oikeat rekrytoinnit ja toimivan tiimin muodostamisen. Toimijaverkoston hyödyntäminen rekrytoinnissa.
- Riski 2: Henkilöstön vaihtuvuus ja jaksamattomuus (uupuminen) hanketyössä – Hallinta: Henkilöstön työnohjaus sekä tarvittava koulutus ja monipuolinen tuki koko tiimille hankkeen hallinnoijaorganisaatiolta sekä ohjausryhmältä.
- Riski 3: Vapaaehtoisten rekrytoinnin, sitoutumisen ja jaksamisen epäonnistuminen - Hallinta:  
Monipuolinen tuki ja koulutus sekä työohjaus. Motivoivan toimintaympäristön ja kannustavan hengen luominen. Määräaikaiset vapaaehtoisuhteet.
- Toipujat 4: Toiminnan sopimattomuus toipujille - Hallinta: Monipuolinen toiminta, kuunteleva ote, toiminnan muuttaminen ja räätälöiminen tarpeen mukaan. Toipumisorientaation mukaisen ajattelutavan noudattaminen.
- Riski 5: Järjestöjen ja seurakuntien sitoutumattomuus toimintaan – Hallinta: Hyvän ja tasapuolisen yhteistyön vaaliminen. Eri osapuolten ja maakunnan eri osien toimijoiden tasapuolinen huomiointi. Hyvän yhteistyön vaaliminen maakunnan järjestö- ja diakoniatyön kentässä. Toipumisorientaatioajattelun lanseeraaminen yhteiseksi viitekehyykeksi.
- Riski 6: Sairaanhoidopiiriin, kuntien ja maakunnan sitoutumattomuus/lähteminen eri linjoille  
mielenterveystyössä – Hallinta: Hyvä viestintä ja vuorovaikutus, yhteissuunnittelu eri osapuolten kesken. Toipumisorientaatioajattelun lanseeraaminen yhteiseksi viitekehyykeksi.
- Riski 7: Sote-uudistuksen tulossa oleva vaihe vie toimijoiden voimavaroja niin, että hankkeen toteutus kärsii. – Hallinta: Hankkeen toimenpiteet sopeutetaan sote-uudistuksen aikatauluun ja järjestelmämuutokseen istuviksi. Hankkeella tuetaan maakunnan sote-uudistuksen toteutusta mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämisen osalta.
- Riski 8: Viestinnän epäonnistuminen -Hallinta: Viestintäosaajan rekrytoinnissa onnistuminen, viestintäverkoston ja brändin luominen yhteistyössä hankeverkoston kanssa maakunnan keskeisten viestimien kanssa, vapaaehtoisten ja kokemusasiantuntijoiden osaamisen ja asiantuntemuksen hyödyntäminen, Meijän Polku-brändiin liittyminen.
- Riski 9: Oppilaitokset eivät sitoudu yhteistyöhön hankkeen toteutuksessa sekä seurannassa ja arvioinnissa – Hallinta: Win-win-tilanteen luominen: 1. oppilaitokset hyötyvät hankkeesta opetuksessa ja oppinnäyte- ja harjoittelutöiden muodossa 2. hankkeen toimijat hyötyvät opiskelijoiden työskentelystä sekä uusista ideoista ja tiedoista. Hanke toimii vahvasti myös opiskelijoiden/oppilaitosten kumppanina järjestämällä osallisuuskahviloita oppilaitoksissa yhdessä opiskelijoiden



kanssa.

Riski 10: Päällekkäisyys Kohtaamisten Keski-Suomi-hankkeen kanssa. Hallinta: Hankkeet toimivat samoissa tiloissa ja saman hallinnoijan alla. Ne kykenevät neuvottelemaan ja saamaan oppia toisiltaan sekä ohjaamaan asiakkaita toisilleen. Joitakin osallisuuskahviloita voidaan alkuun tuottaa yhdessä, jos se vaikuttaa luontevalta. Yhteistyö raportoidaan selkeästi sekä talouden että toiminnan näkökulmasta.

Riski 11. Hankkeen alueen laajuus: Hallinta: Tukitoiminnan tarve on tullut esiin mm. koko maakunnan laajuisesti toimivan kriisikeskus Mobilen asiakasyhteydenotoissa. Mielenterveysindeksi on sitä korkeampi, mitä syrjäisempi kunta on. Keski-Suomi on kompakti maakunta, jossa hankkeen hallinnoija Koske kattaa kaikki kunnat ja tuntee ne hyvin. Lisäksi sairaanhoitopiiri, sen perusterveydenhuollon yksikkö ja psykiatrian toimiala on mukana maakunnan kattavana hankkeessa. Viestinnän ja kynnyksettömien tapahtumien avulla hankkeella on mahdollisuus tehdä vaikuttavaa työtä koko maakunnallisen Meijän polun kanssa, jolla jo on kokemusta vastaavasta toiminnasta. Sähköinen alusta mahdollistaa laaja-alaisen toiminnan hallinnan.

#### Arvio kilpailuvaikutuksista

Hanke on täysin vapaaehtoistoimintaan perustuva eikä sillä ole kilpailuvaikutuksia.

#### Arvio toiminnan suhteesta julkisen sektorin tehtäviin

Hankkeella on julkisen sektorin tuki, mutta se ei ole julkisen sektorin toimintaa. Hankkeesta ehdittiin neuvotella sote- ja maakuntauudistusta valmistelevien tahojen kanssa (mm. maakunnan mielenterveys- ja päihderyhmä) ja se antoi hankkeelle tukensa. Hanke sopii yhteen maakunnassa tehdyn järjestämissuunnitelman [http://www.ks2021.fi/wp-content/uploads/2018/12/jarjestamissuunnitelma\\_versio3\\_2018.pdf](http://www.ks2021.fi/wp-content/uploads/2018/12/jarjestamissuunnitelma_versio3_2018.pdf) kanssa, joka painottaa kansalaisten osallisuutta ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä monialaisena yhteistyönä. Nyt sote-uudistuksen suuntaviivoissa ei ole ollut mahdollista saada yhteistyösitoumusta uudistusta suunnittelevalta taholta, joten julkinen kumppani on sairaanhoitopiiri. Maakunnan hyte-työstä on tähän asti puuttunut mielenterveyden rooli ja merkitys. Nyt tällä hankkeella pyritään nostamaan sen merkitys esiin kuntien ja maakunnan elinvoimatekijänä. Samalla pyritään vahvistamaan mielenterveystoipujien asemaa yhteiskunnassa.





KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN  
KANNATUSYHDISTYS RY / MARJA ILONA HEIKKILÄ

Avustushakemus

17 (19)

Valmis

7032/2019:1

31.05.2019

Julkinen

## Yhteistyökumppanit

Toimintaan osallistuneet kumppanit

Toiminnassa on mukana yhteistyökumppaneita

Keskeiset yhteistyökumppanit

Järjestö (STEA:n avustuksia saava)  
PSYKIATRISEN KUNTOOUTUKSEN TUKI RY  
Muu asiantuntijaosaamisen vaihto  
**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** Suvimäki Meijän mieli yhteistyösopimus.pdf

Järjestö (STEA:n avustuksia saava)  
JYVÄSKYLÄN SEUDUN MIELENTERVEYSSEURA RY  
Muu asiantuntijaosaamisen vaihto  
**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** JSMS Mobile.pdf

Järjestö (STEA:n avustuksia saava)  
ÄÄNESEUDUN ILONA RY  
Asiakkaiden ohjaus  
**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** Äänekosken Ilona Yhteistyösopimus.pdf

Järjestö (STEA:n avustuksia saava)  
KESKI-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET - FINFAMI RY  
Muu asiantuntijaosaamisen vaihto  
**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** Meijän mieli sopimus KS mielenterveysomaiset FinFami ry.pdf

Järjestö (STEA:n avustuksia saava)  
Länkipohjan Symppis ry  
Asiakkaiden ohjaus  
**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** Länkipohjan Symppis.pdf

Muu



KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN  
KANNATUSYHDISTYS RY / MARJA ILONA HEIKKILÄ

Avustushakemus

18 (19)

Valmis

7032/2019:1

31.05.2019

Julkinen

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** KSSHP sitoumus.pdf

Muu

uomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** KeHO yhteistyösopimus.pdf

Muu

Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Tapahtumien järjestämisyyhteistyö

**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** JAMK

Yhteistyösopimus\_Meijän mieli.pdf

Muu

Jyväskylän yliopisto/Psykologian laitoa

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

**Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto:** YHTEISTYÖSOPIMUS JYU

psykologian laitos.Meijän mieli 2019.doc

Muu

Gradia /Jyväskylän ja Jämsän koulutuskuntayhtymä

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

Muu

POKE/Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

Seurakunta

Jyväskylän seurakunta

Muu asiantuntijaosaamisen vaihto



KESKI-SUOMEN SOSIAALIALAN OSAAMISKESKUKSEN  
KANNATUSYHDISTYS RY / MARJA ILONA HEIKKILÄ

Avustushakemus

19 (19)

Valmis

7032/2019:1

31.05.2019

Julkinen

## Ohjelmat

Toiminnan liittyminen avustusohjelmaan

Toiminta ei liity avustusohjelmaan

---

## Sisällöstä vastaava yhteyshenkilö

Nimi

Marja Heikkilä

Sähköpostiosoite

marja.heikkila@koske.fi

Puhelin

0400546613

## Taloudesta vastaava henkilö

Nimi

Marja Heikkilä

Sähköpostiosoite

marja.heikkila@koske.fi

Puhelin

0400546613