

## ”YKSIN OOT SINÄ, IHMINEN, KAIKEN KESKELLÄ YKSIN.”

... sanailli vuonna 1917 akateemikko ja runoilija V.A.Koskenniemi. Onko kuntalainen tänään yksin? Selvitysten mukaan 5 % keski-suomalaisista kokee yksinäisyyttä. Tätä ongelmaa ratkaisemaan ja yksinäisyyttä helpottamaan on Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus saanut hallituksen kärkihankkeen yksinäisyyden vähentämisen avustuksen hyvinvointiyhteistyöhankkeelle 'Yhdessä ei olla yksin'.

Yhdessä ei olla yksin -hankkeen rahoitus on vuosille 2017-2019. Hankkeen tavoitteena on parantaa asukkaiden osallistumismahdollisuuksia kehittämällä maakunnan alueella toimivien kuntien, järjestöjen ja muiden yhteisöllisten toimijoiden välistä tavoitteellista yhteistyötä. Hyvinvointiyhteistyö nähdään alueen asukkaiden sosiaalisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisenä ja ylläpitämisenä luomalla yhdessä osallistumisen mahdollisuuksia ja yhteisen välittämisen kulttuuria. Tästä hyvänä esimerkkinä on erilaiset kohtaamispaikat, asukasfoorumit ja hyvinvointituvat, sekä säännölliset kunta-järjestö-tapaamiset.

Hanke on luonut 14 keski-suomalaisen kunnan kanssa yhdessä tekemisen verkon, jossa kehitetään ja toteutetaan asukkaiden tarpeiden pohjalta nousevia osallistumisen esteitä poistavia ja sosiaalista kanssakäymistä lisääviä kokeiluja. Hanke vakiinnuttaa ja levittää hyväksi havaittuja yhteistyön ja osallistumisen muotoja ja vahvistaa järjestöjen asemaa hyvinvointia edistävinä kunnan kumppaneina. Tällaista hyvää kokemusta on mm. ikäihmisten parissa toimivien tahojen ja kuntien kumppanuuspyödistä ja erityisryhmien vertaistuesta. Kuntakumppanuuteen tarvitaan osaavaa yhdistysväkeä, osallistuvaa vapaaehtoistoimintaa ja kaikkien osapuolten keskinäistä yhdessä ajattelemista ja yhdessä tekemistä.

Hankkeella haluamme tavoittaa niihin väestöryhmiin kuuluvia asukkaita, joilla on muita suurempi riski kokea itsensä yksinäisiksi tai vaara joutua syrjäytyneeksi. Toiminnan punaisena lankana on aito asukaslähtöisyys ja yhdessä tekemisen voima. Miten asukas itse voi omalla toiminnallaan ja osallisuudella vaikuttaa hyvinvointiinsa? *Toivomme kunnista käsin reipasta yhteyttä hankkeeseen jos teemamme tuntuu ajankohtaiselta ja kaipaatte paikallista suunnittelua asukkaiden hyvinvoinnin edistämiseksi.* Teemme yhteistyötä kuntien hyvinvointikoordinaattoreiden ja -yhteyshenkilöiden kanssa sekä erilaisten järjestöjen verkostojen parissa. Olemme mukana ja apuna seudullisissa ja paikallisissa tapahtumissa.

Hankkeen tapahtumista ja toiminnasta lisätietoa löytyy sivuilta [www.koskeverkko.fi](http://www.koskeverkko.fi) (->Hankkeet) sekä [www.facebook.com/yhdessaeiollayksin](https://www.facebook.com/yhdessaeiollayksin). Ajankohtaista hankkeessa syksyllä 2018:

- Kosketus-verkostotapaaminen 10.10. klo 9-12 Jyväskylässä, aiheena Köyhyys, asiantuntijana THL:n köyhyystutkija Jouko Karjalainen EAPN-FIN-köyhyysverkostosta
- Valtakunnallinen Asunnottomien Yö 17.10., Jyväskylän Tourujoen puistossa, klo 18-22
- maahanmuuttajanuorten yhteisöllisen toiminnan vertaisryhmätoiminta alkaa 5.9.
- mukana maakunnan kansanterveyden ja hyvinvoinnin kampanjassa [www.meijanpolku.fi](http://www.meijanpolku.fi)
- tulossa onnellisuustutkija Markku Ojasen vierailuluento (Äänekoski)
- #sutonnähty -kampanja somessa

Anja Saksola  
Projektikehittäjä  
[anja.saksola@koske.fi](mailto:anja.saksola@koske.fi)  
p. 040 525 2521

Sirpa Pekkarinen  
Projektipäällikkö  
[sirpa.pekkarinen@koske.fi](mailto:sirpa.pekkarinen@koske.fi)  
p. 040 653 7220