



MAAKUNNAN KOKOINEN YKSINÄISYYS

KESKI-SUOMEN

4.2.2018

HYVINVOINTIYHTEISTYÖHANKE



Mitä yksinäisyys merkitsee Keski-Suomelle?

- Tutkimusten mukaan jatkuvasti tai melko usein yksinäisyyttä kokee noin 5 % koko väestöstä.
- Prosentit ovat suurempia nuorissa aikuisissa ja iäkkäimmissä ikäryhmissä.
- Syrjäytymistä, osattomuutta, masennusta, sairauksia, poissaoloja, näkymättömyyttä...



HYVINVOINNIN TEKOJA

- Lapsiystävällinen maakunta
- Meijän Polku -kansanterveyskampanja
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja
- Hyvinvointitupia
- Kerhoja
- Aamupuurot, yhteisruokailut
- Vertaistoimintaa
- Yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaa

15

8

5

1

10

7

KINNULA

2

4

6

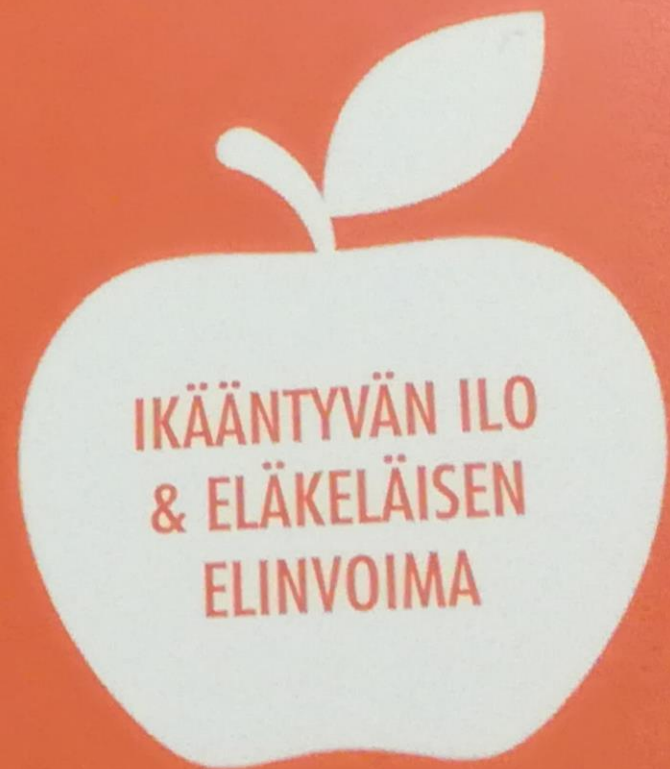
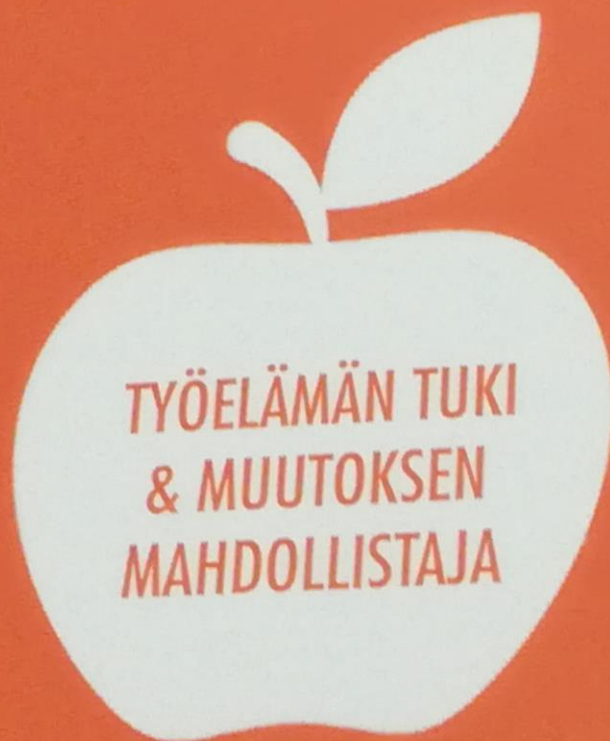
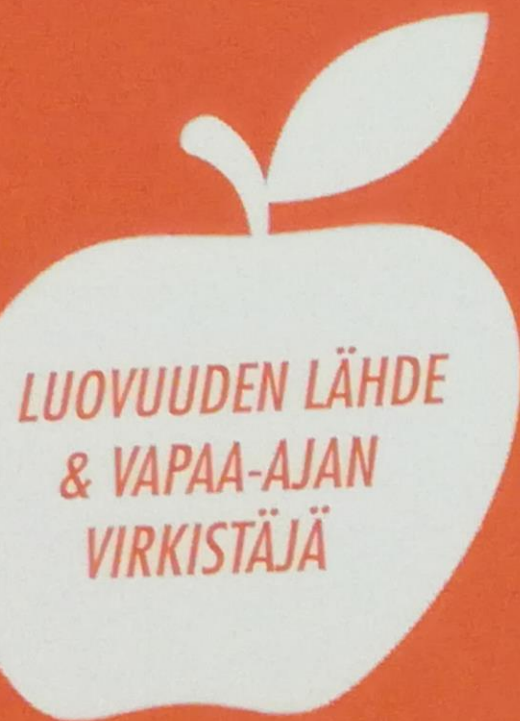
12



KARSTULA

- Heikin Tupa
- Hyvinvoiva Karstunen
- Liikuntapysäkki, lasten kesätoiminta
- Elämän Virtapiiri -kerhot

KANSALAI SOPISTO KUNNAN VOIMAVARANA



KYYJÄRVI

- Yksinäisyyden kokemusten kartoitus
- Ikäihmisten yksinäisyys
- 37 % asukkaista eläkeläisiä
- Joka 5. vastaajista elämäänsä tyytymätön, johon suurin syy taloudellinen ahdinko
- Kylätupa, vapaaehtoisten 10 vuoden urakka; kohtaamispaikka ja olohuone

KIVIJÄRVI



VERTAISAPUA DIGI-ASIAAN



Tervetuloa Kivijärven digiosaamisen vertaistukihenkilöiden avoimeen ryhmään

Iltapäiväkahvien merkeissä kesytetään mobiililaitteet ja tabletit selkokuosiin. Ota oma älykännykkä tai tabletti mukaan. Myös ilman omaa laitetta voit tulla mukaan.

Opettelemme vinkkejä miten laitteita sujuvasti käytetään miten arkipulmia voidaan ratkaista. Ryhmä kokouksina.

KANNONKOSKI

- Vuoskosken
Elämän Virtapiiri
- Seurakunnan diakonia
- Kumppanuuspöytä

SAARIJÄRVI

- Hyvä mieli, hyvä elämä -hanke
- Ystävän Tupa
- Meidän Tupa
- Aktiivinen kylätoiminta,
kulttuuriyhdistykset

ÄÄNEKOSKI

- Yksinäisyyden ja turvattomuuden kokemukset yleisiä
- Omaishoitajien kaksitahoinen yksinäisyys

”Olisi taivaallista olla yksin”

ÄÄNEKOSKEN NUORET

- Nuorten yksinäisyys: syy kokemus siitä ettei hyväksytä joukkoon
- Nuorten turvattomuus: huoli omasta tulevaisuudesta ja itseensä kohdistuva henkinen väkivalta

ÄÄNEKOSKI

- Konginkankaan aamupuurot
- Perhekeskus, avoin päiväkot
- Onnimannila, Ääneseudun Ilona ry
- Siniaalto
- Suolahden Suopunki
- Kahvila Korppu, Sumiainen

KIRKON OLKKARI



TOIVAKKA

- Kaiken kansan kumppanuuspöytä
- Toivakka-talo
- Kahvilamyymälä, 4H
- Perälän Kauppa, palvelupiste
- Kylätalot, viikkokalenterit

JOUTSA



Hyvinvointitupa - hanke

1.9.2016-30.11.2019

Hanketta on rahoittanut:

LEADER

Maaseutukehitys

Joutsan kunta käynnistää hankkeen avulla ja yhteistyössä paikallisten yhdistysten kanssa Hyvinvointituvan toimintaa. Tavoitteena on luoda yhteinen tila ja yhteinen toimintamalli kolmannen sektorin toimijoille yhteistyön ja kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Hanke saa rahoitusta Euroopan Unionin Maaseuturahastosta rahoitetun Manner-Suomen maaseudun kehittämissuunnan 2014-2020 Leader toimenpiteen kautta.





Laukaan
HyPe





JÄMSÄ

- Jämsän Voimavara ry
- Kuoreveden Emppis ry
- Längelmäen Symppis ry
- Rauhan Majakka

Osallistu kaunein piha/parveke kilpailuun!
(Suur- Kabanen alueella, Myllyniemi, Kattveiki, Mäyrinki, Kustalampi)

- täytä yhteyshenkilön laatikkoon nimi, osoite ja numero
- ilmoittautuminen päättyy kesäkuun loppuun mennessä
- arviointiraati kiertää kohteet viikolla 31
- jos haluat olla mukana raadissa, ota yhteyttä

Voittajalle yllätyspalkinto!

Alueyhteyshenkilö Kaija Huttunen 0503273144
kaija.huttunen@jkl.fi



JYVÄSKYLÄ

JYVÄSKYLÄ







KAUPUNGINKRJASTO -
MAAKUNTIKRJASTO
KANSALISOPISTO



17.03.2018 19:10
320051

OMENA
HILLO

OMENA
HILLO

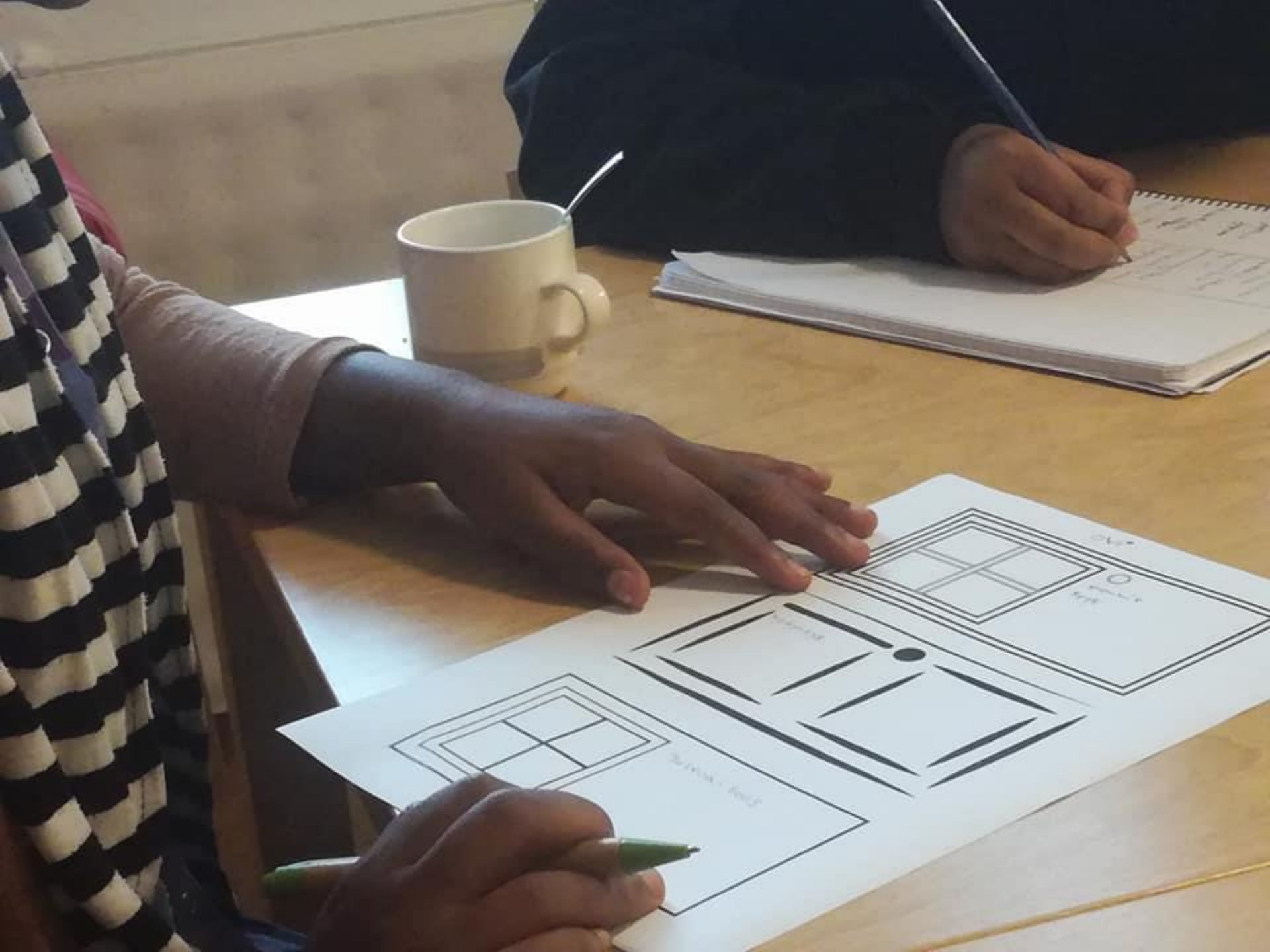
OMENA
HILLO

OMENA
HILLO

OMENA
HILLO

LÄTT ATT ÖPPNA
HELPPÖ AVATA

OMENA
HILLO

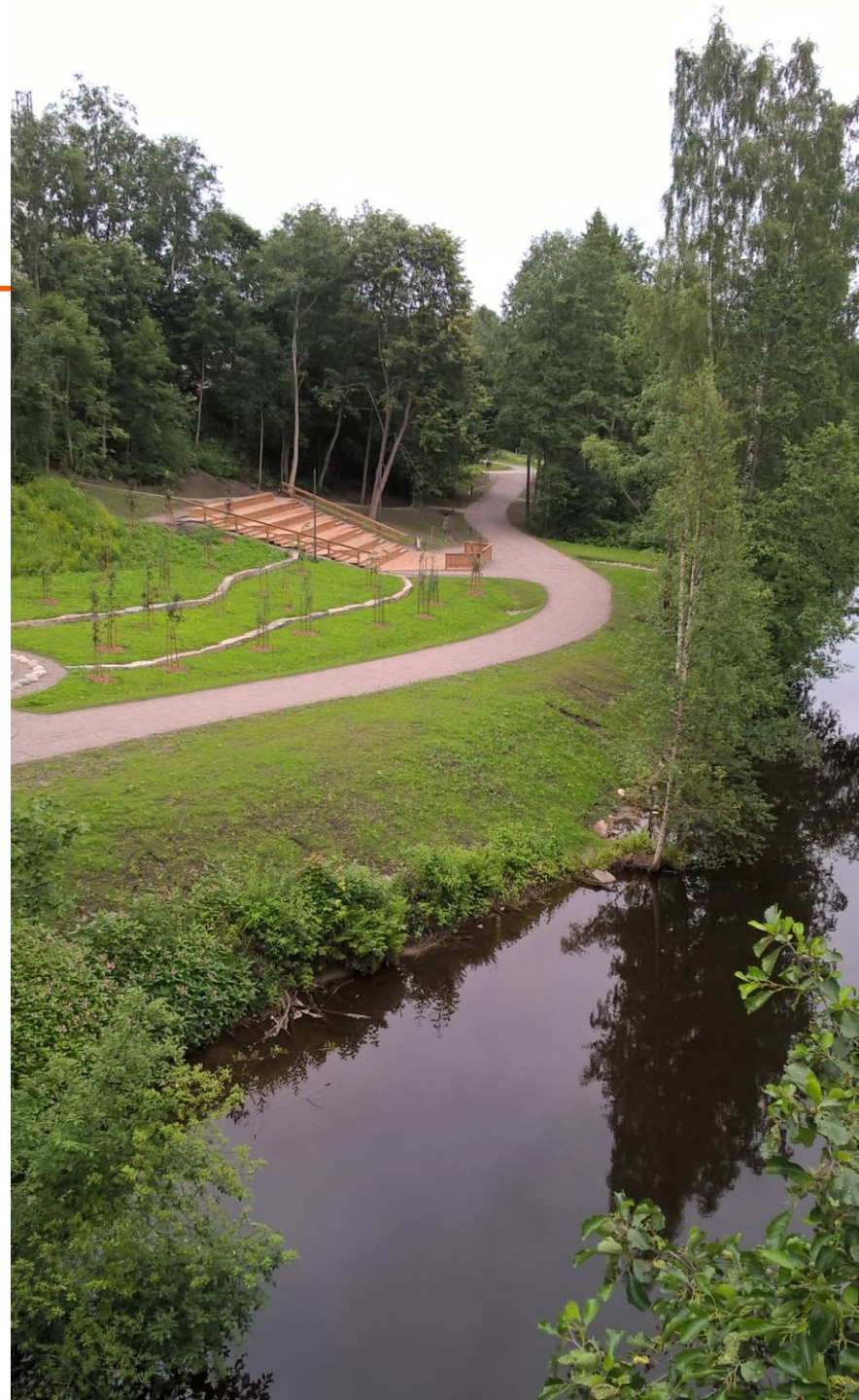


MATARA

Kansalais-
toiminnan keskus

Gloria

Vapari



On 100 syytä olla vapaaehtoinen

Olen vapaaehtoinen,

koska.. HALUAN OLLA

AVUKSI JA TUOTTAA HYVÄÄ
MIELTÄ YKSINÄISILLE.

Lisätietoja

www.koskeverkko.fi

4.2.2018

Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Matarankatu 4, 1.krs, Jyväskylä

Piipahda pirttiin!

