



# Hyvinvointikyselyn tuloksia

Kyselyyn Keski-Suomen romaneiden hyvinvoinnista saatiin **107** vastausta.

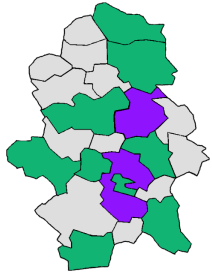
**Kyselyyn vastaajista**

**65 %** Jyväskylästä

**35 %** muualta Keski-Suomesta

**51 %** miehiä

**49 %** naisia



**Romanit Suomessa**

**noin 400** Jyväskylässä

**noin 80** Ääneseudulla

**yli 500** Keski-Suomessa

**10 000 – 12 000** Suomessa

## Työmarkkinoille pääsyn vaikeudet ja vähävaraisuus heijastuvat koettuun hyvinvointiin

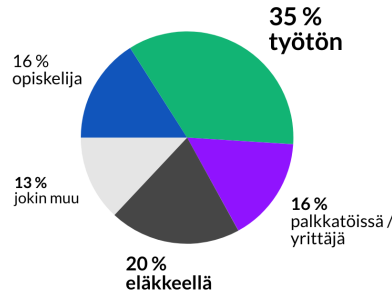
**48 %** 30–54-vuotiaita

**25 %** 18–29-vuotiaita

**14 %** 55–64-vuotiaita

**10 %** alle 18-vuotiaita

**3 %** yli 65-vuotiaita



Keski-Suomessa työttömiä työkäisiä on **10 %**  
Koko Suomen työllisyysaste **72 %**

## Perheen ja oman yhteisön merkitys korostuu arjen ajankäytössä



# YHDESSÄ LIIKKEELLÄ!

## Toimintasuositukset



**Yhteisösosiaalityötä ja kohtaamispaikkoja kuntiin**



**Liikunta sosiaalisen kuntoutuksen välineeksi**



**Vertaisohjaajina ja tsemppareina toimivien romanien tukeminen**



**Romaniperheiden kanssa tehtävä työ ja perhekeskusten yhteiskehittäminen**



**Huoltaa aivoja ja kirkastaa ajatuksia**



**Tuottaa mielekkyyttä arkeen**



**Yhdistää ja rakentaa ihmisuhteita**



**Rentoututtaa ja auttaa palautumaan**



**Rauhoittaa mieltä**



**Tekee hyvää keholle ja mielelle**



**Tukee hyvää syömistä**

## LIIKUNTA ikkunana arjen hyvinvointiin

# YHDESSÄ LIIKKEELLÄ!

Liikunta ikkunana romaniväestön hyvinvointiin Keski-Suomessa



Jyväskylän Romaninaisten Yhdistys

Äänekosken Romanit ry



KOSKE KESKI-SUOMEN SOSIAALIALUEEN OSALLISUUSKESKUS



KEHO



KESKI-SUOMEN LIITTO Regional Council of Central Finland



JYVÄSKYLÄ



ÄÄNEKOSKI