

Keltinmäen Keidas - kooste hyvinvointitupakyselystä

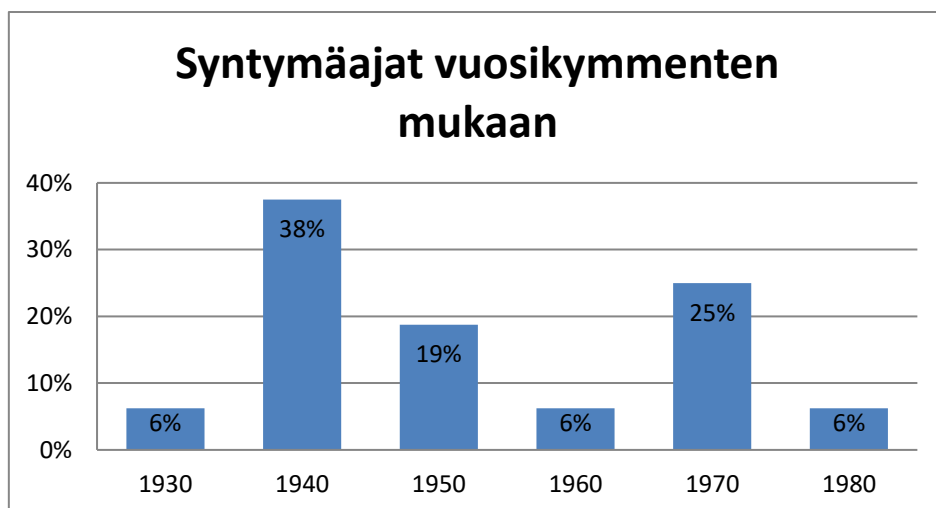
Tietoa kyselystä

- Kyselyn toteutti Yhdessä ei olla yksin –hanke, Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
- Selvityksen tavoitteena oli selvittää hyvinvointitupien merkityksestä kävijöille ja vapaaehtoisille/työntekijöille
- Kyselyyn vastasi 17 kävijää ja 13 vapaaehtoista/työntekijää
- Kyselylomake oli auki Webropolissa nettilinkkinä, sekä paperisina kyselylomakkeina Keltinmäen Keitaalla noin kolmen viikon ajan
- Osa täytti kyselyn itsenäisesti netissä, osa täytti paperisen lomakkeen itsenäisesti ja palautti sen Keitaalle ja osa kävijöistä haastateltiin ja tiedot vietiin suoraan Webropoliin
- Vahvasti esiin tulleet asiat on tekstissä lihavoitu

Kävijät

Taustatiedot

- 17 kävijää vastasi kyselyyn
- Vastanneista 1930-luvulla syntyneitä oli 6,25 %, 1940-luvulla syntyneitä oli 37,5 %, 1950-luvulla syntyneitä oli 18,75 %, 1960-luvulla syntyneitä oli 6,25 %, 1970-luvulla syntyneitä oli 25 % ja 80-luvulla syntyneitä 6,25 %.



Kuvio 1: Syntymäajat vuosikymmenten mukaan (N=16)

- 71 % vastaajista oli naisia, 29 % miehiä
- 65 % vastaajista asui avio-/avopuolison kanssa, 24 % yksin, 24 % lasten kanssa ja 12 % lemmikin kanssa.
- Lähes kaikki vastaajat asuivat Keltinmäessä tai sen läheisyydessä

Yleistä

- 12 % kävijöistä oli käynyt Keitaalla alle vuoden, 29 % 1-3 vuotta, 12 % 4-5 vuota ja 47 oli käynyt Keitaalla yli 5 vuotta.
- 12 % kävijöistä kertoi käyvänsä Keitaalla useammin kuin kerran päivässä, 6 % kerran päivässä, 35 % 2-5 kertaa viikossa, 6 % kerran viikossa, 17 % muutaman kerran kuukaudessa ja 24 % satunnaisesti tai muutaman kerran vuodessa.



Kuvio 2: Kuinka usein kävijät käyvät Keitaalla keskimäärin? (N=17)

- 17 % kävijöistä viettää yhdellä kertaa aikaa Keitaalla alle puoli tuntia, 53 % tunnin, 12 % 2-3 tuntia ja 18 % 4 tuntia tai enemmän
- Syitä toimintaan mukaan tulemiseen
 - **Lounas**, edullisuus
 - Tapahtumat ja talkoot
 - Tutut houkutteli mukaan, uteliaisuus
 - Osa asukasyhdistyksen toimintaa
- Syitä toiminnasta kiinnostumiselle
 - **Hyvä ruoka**
 - Taidenäyttely, kirppis
 - Vapaaehtoisuus, yhteistyö, seura
 - Tapahtumat ja aktiviteetit
 - Helppo tulla

- Mukavan oloinen paikka, hyvä ilmapiiri
- Kävijät kokivat, että Keitaalle on hyvät kulkuyhteydet. Monet tulivat läheltä kotoa ja bussit kulkevat lähelle. Ylämäki koettiin haasteellisena vanhuksille ja sairaille.
- Kaikki kävijät kokivat, että Keitaan sijainti on hyvä
- Kylätalolle kuljetaan päivästä riippuen eri tavoin, lähes kaikki kulkivat kävellen, toisinaan kuljettiin myös pyörällä, julkisilla, autolla ja kimpakyydillä.
- Vastaajista 82 % oli tyytyväisiä Keitaan aukioloaikoihin, 18 % toivoi muutosta aukioloaikoihin. Iltapäivään toivottiin lisää aukioloaika.
- Pääasiassa kävijöillä ei ole tarvetta Keitaan käyttöön aukioloaikojen ulkopuolella. Ne, joilla oli tarvetta Keitaan käyttöön aukioloaikojen ulkopuolella, tarvitsivat tilaa juhlien järjestämiseen, kokouksiin, paikallislehtien hakuun, lehden lukuun, kirjaston käyttöön ja kirpputorilla käyntiin.
- 59 % oli tyytyväisiä Keitaan ja sen toiminnan tiedottamiseen, 35 % ei ollut tyytyväisiä tiedottamiseen ja 6 % ei osannut sanoa.
 - Tyytyväisiä oltiin eniten Keitaan omaan ilmoitustauluun ja Kukkulan Kaikuun
 - Muutosta toivottiin eniten netin tiedotukseen, tiedotuksen laajentamiseen. Lisäksi toivottiin parannusta sisäiseen tiedotukseen sekä lehdissä tiedottamista.
- Mitä kylätalolla tehdään?
 - **Ruokaillaan, kahvitellaan**
 - **Käydään taidenäyttelyssä**
 - **Hyödynnetään kirpputoria**
 - Luetaan lehteä
 - Hyödynnetään kirjastoa
 - Järjestetään juhlia
- 41 % kävijöistä ajatteli, että kylätalon pitäisi tarjota joitakin palveluita ilmaiseksi, 12 % ei kokenut tarvetta ilmaisia palveluihin ja 47 % ei osannut sanoa
 - Ilmaisiksi palveluiksi toivottiin kokoustilat, netti ja sen opastus, terveysneuvonta, ohjelma iltapäivä, taloon sisään pääsy, lehden luku ja taidenäyttelyn katsominen
 - Kävijät olisivat valmiita maksamaan harrastusmahdollisuuksista, palveluista (kampaaja, hieroja, jalkahoitaja, fysioterapia), lounaasta ja juhlatilan käytöstä.

Osallistuminen

- Kenelle Keltinmäen Keidas on kävijöiden mielestä suunnattu?
 - **Eläkeläisille, vanhuksille, vanhemmalle väestölle**
 - **Keltinmäen asukkaille**
 - **Työttömille, työelämän ulkopuolella oleville**
 - Kaikille
 - Opiskelijoille, rakennusmiehille (lounas), yksinäisille, maahanmuuttajille, 3. sektorille
 - Toimintaan toivottiin mukaan enemmän lapsiperheitä ja nuoria.
- 94 % kävijöistä koki itsensä tervetulleiksi Keitaan toimintaan mukaan aina tai useimmiten, 6 % koki olonsa harvoin tervetulleeksi

- 23 % kävijöistä haluaisi osallistua Keitaan pyörittämiseen enemmän. He voisivat osallistua talkoisiin, toimia vapaaehtoistehtävissä esim. keittiössä tai olla mukana tulevissa projekteissa.
- Miten kävijät voisivat käyttää omaa osaamistaan hyödyksi Keitaalla?
 - Talkoisiin osallistuminen
 - Ryhmien ohjaus
 - Vapaaehtoistyö, keskustelu, mielipiteen ilmaisu
- Toiminnan kehittäminen
 - Kirpputorille toivottiin lisää aktiivisuutta
 - Lisää väkeä toimintaan, nuorempia mukaan, kansainvälistä toimintaa
 - Ulkoliikuntaa, infotilaisuuksia, kirjallisuuspiiri, liikuntaa ja kielikursseja
 - Mainintoja kirjaston ja kirpputorin epäsiisteydestä
 - Lounaan hinnan nosto koettiin huonona
 - Kahvilahinnasto toivottiin näkyviin

Merkitys

- Mikä saa ihmiset tulemaan Keitaalle?
 - Ihmiset, tutut ja uudet tuttavuudet, keskustelu
 - Lounas
 - Tunnelma, kodikas ja kaunis ympäristö
- Parasta Keitaalla on
 - Seura, ihmiset
 - Lounas, kahvi
 - Paikka, johon helppo mennä, jossa on avoin tunnelma ja erilaista toimintaa
- Mitä Keidas merkitsee?
 - Ruokailupaikka
 - Kohtaamispaikka
 - Ihmisten, tuttujen tapaamista, keskustelua
 - Mukava ja tärkeä paikka
 - ”Henkireikä”
- Keitaan vaikutukset psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin
 - Lievittää yksinäisyyttä
 - Tulee syötyä hyvin
 - Tulee lähdettyä kotoa pois
 - Ulkoilu lisääntyy Keitaalla tullessa
- Keitaan vaikutukset kävijöiden sosiaalisiin suhteisiin
 - Uusia tuttuja ja ystäviä – itselle ja perheelle
 - Nykyisten ihmissuhteiden ylläpitäminen
 - Asukkaiden yhteisöllisyys on lisääntynyt

- Muuta Keitaan kaltaista paikkaa ei ole. Jos Keidasta ei olisi, aikaa voisi viettää ravintoloissa, kahviloissa, baareissa, kirjastossa, päiväkeskuksella tai ulkona.

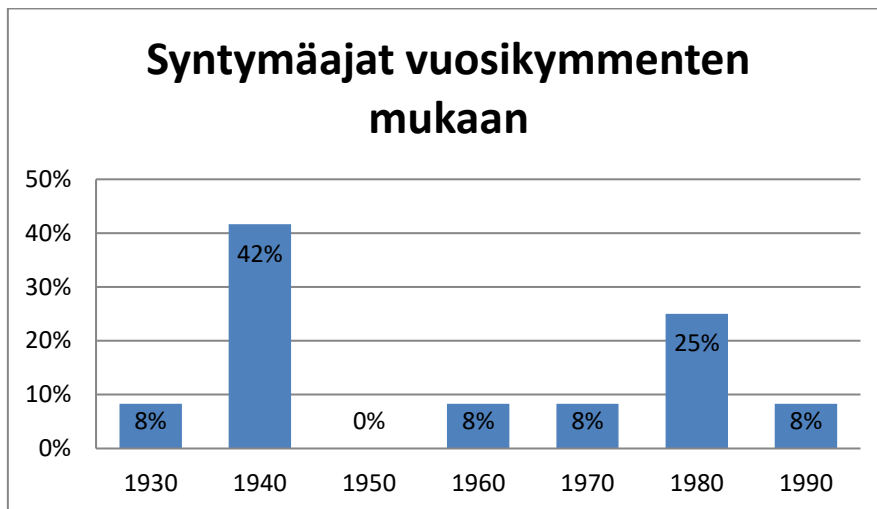
Yksinäisyys

- Kävijöistä kukaan ei koe yksinäisyyttä usein, satunnaisesti yksinäisyyttä kokee 29 % ja 71 % ei tunne yksinäisyyttä lainkaan.
- 50 % yksinäisyyttä kokevista asui yksin.
- Yksinäisyyttä kokevilla kotoa lähteminen ja tieto siitä, että on paikka (Keidas) johon mennä helpottaa. Yksinäisyyden vähentämiseksi kaivattiin ihmisiä joiden kanssa viettää aikaa ja sukulaisia, jotka kävisivät useammin kylässä. Myös vapaaehtoistyö ja harrastukset olivat kaivattua tekemistä yksinäisyyden vähentämiseksi.
- Kävijät tunsivat yksinäisiä ihmisiä, osa heistä kävi kylätalolla. Kuitenkin kokemus oli, ettei kaikki yksinäiset lähde pois kotoa, vaikka tarjoaisi, että voi yhdessä mennä.
- Miten kävijät voisivat vähentää muiden yksinäisyyttä?
 - Jutteleamalla tutuille, sekä tuntemattomille
 - Pyytämällä mukaan toimintaan, Keitaalle ja harrastuksiin
 - Kyläilemällä muiden luona
- Miten yksinäisyyttä voitaisiin vähentää yleisemmällä tasolla?
 - Tarjoamalla harrastusmahdollisuuksia
 - Perustamalla kohtaamispaikkoja
 - Keskustelemalla, käymällä vierailuilla yksinäisten luona
- Muita kommentteja
 - Koululaiset tutustumisvierailulle Keitaalle samalla kun käyvät kirjastossa

Vapaaehtoiset ja työntekijät

Taustatiedot

- 13 vapaaehtoista/työntekijää vastasi kyselyyn
- Vastanneista 1930-luvulla syntyneitä oli 8,33 %, 1940-luvulla syntyneitä 50 %, 1960-luvulla 8,33 %, 1970-luvulla 8,33 %, 1980-luvulla 25 % ja 1990-luvulla 8,33 %.

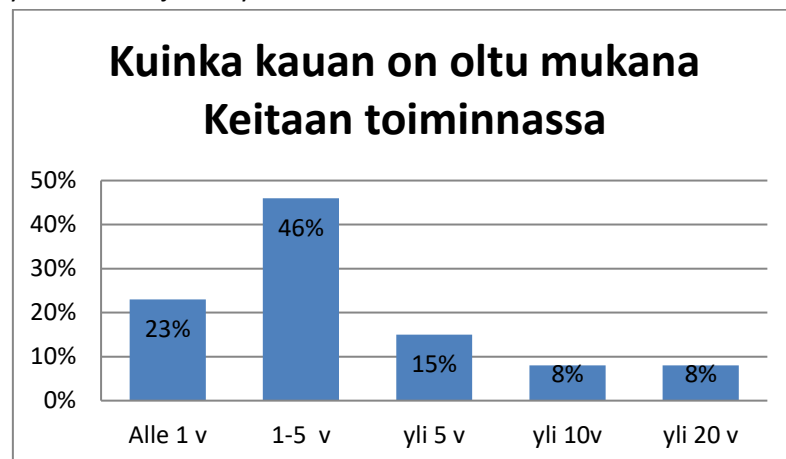


Kuvio 3: Syntymäajat vuosikymmenten mukaan (N=12)

- Vastaajista 67 % oli naisia ja 33 % miehiä
- 62 % asuu yksin, 31 % asui avio-/avopuolison kanssa, 16 % lasten kanssa, 8 % asuu lemmikin kanssa ja 8 % asui muun perheen kanssa.
- Kaikki vastaajat asuvat Keltinmäessä.

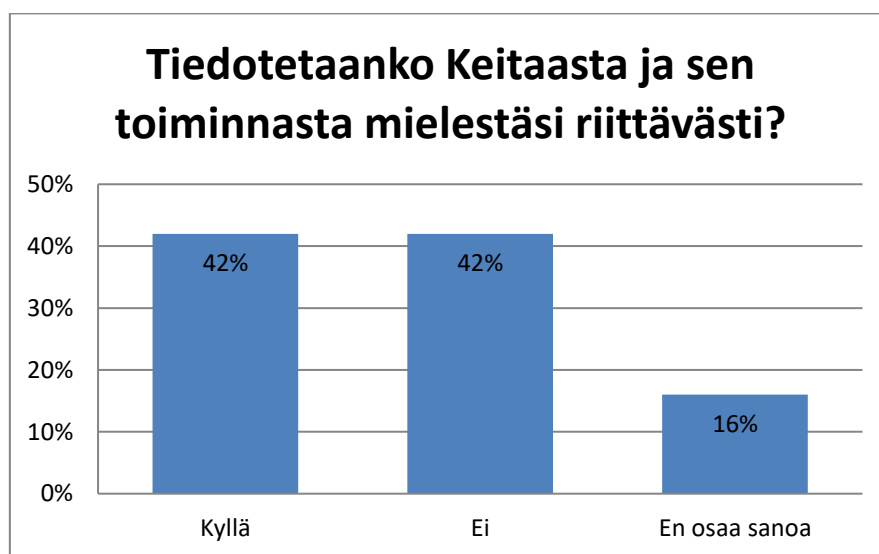
Yleistä

- 23 % oli ollut mukana Keitaan toiminnassa alle vuoden ajan, 46 % on ollut mukana 1-5 vuotta, 15 % yli 5 vuotta, 8 % yli 10 vuotta ja 8 % yli 20 vuotta.



Kuvio 4: Kuinka kauan on oltu mukana Keitaan toiminnassa (N=13)

- 58 % työskentelee Keitaalla viikoittain, 42 % harvemmin kuin viikoittain tai satunnaisesti
- Keitaalla työskennellään päivittäin keskimäärin 4-5 tuntia (jakauma 2-12 tuntia/päivä)
- Kaikki kulkevat Keitaalle kävellen, joku joskus autolla. Kaikki ovat tyytyväisiä Keitaan sijaintiin ja kulkuyhteyksiin.
- 69 % vastaajista oli tyytyväisiä Keitaan aukioloaikoihin, 31 % toivoi niihin muutosta. Iltaisin ja viikonloppuisin aukioloa kaivattiin.
- Pääasiassa vastaajat olivat tyytyväisiä Keitaan ovien avaamisen käytännöistä. Muutama toive oli PIN-koodi -järjestelmästä iltatapahtumien helpottamiseksi
- 42 % koki Keitaan ja sen toiminnasta tiedottamisen riittäväksi, 16 % ei osannut sanoa ja 42 % ei kokenut tiedottamista riittäväksi. Tyytyväisiä oltiin ilmoitustaulutiedottamiseen, mutta Facebookiin ja nettisivuille toivottiin aktiivisuutta ja ajantasaista tietoa. Kuukausitiedotteen jakamista taloyhtiöiden ilmoitustauluille ehdotettiin.



Kuvio 5: Tiedotetaanko Keitaasta ja sen toiminnasta mielestäsi riittävästi? (N=12)

- Syitä toimintaan mukaan tulemiseen
 - **Työ – työllisyyspalveluiden kautta, vapaaehtoistyö**
 - Asukasyhdistyksen toiminnan kautta
 - Toisen ihmisen houkuttelemana
- Syitä toiminnasta kiinnostumiselle
 - **Muiden ihmisten seura**
 - **Paikan ominaisuudet: sijainti, monipuolisuus, kiireettömyys, viihtyisyys**
 - Yhdistystoiminta, yhdessä tekeminen
 - Uuden taidon oppiminen, oman osaamisen jakaminen
- Mitä Kylätalolla tehdään?
 - **Syödään lounasta**, juodaan kahvia
 - **Tehdään töitä**, autetaan muita
 - Luetaan kirjoja ja lehtiä
 - Tavataan muita ihmisiä

- Hyödynnetään kirpputoria
 - Jumpataan sisällä ja ulkona, osallistutaan kirjallisuuspiiriin
 - Vuokrataan tilaa omiin juhliin
- 64 % mielestä Keitaan täytyy tarjota joitakin palveluita ilmaiseksi, 9 % mielestä Keitaan ei tarvitse tarjota palveluita ilmaiseksi ja 27 % ei osannut sanoa.
 - Ilmaiseksi palveluiksi toivottiin kirjojen ja lehtien luku, netin käyttö, ohjelmallapäivät, harrastetoiminta, ompelukoneen ja kutomon käyttö, kokoontumispaikkaan tulo
 - Valmiita oltaisiin maksamaan lounaasta, kahvista, esiintyvistä taiteilijoista, palveluista – hieronta, kampaaja, kirppiksestä ja ruokakursseista

Osallistuminen

- Kenelle Keltinmäen Keidas on suunnattu?
 - **Kaikille**
 - **Ikäihmisille**
 - Nuoria toivottiin toimintaan mukaan
- 50 % tuntee olonsa aina tervetulleeksi, 42 % useimmiten ja 8 % satunnaisesti.
- 34 % haluaisi osallistua Keitaan pyörittämiseen enemmän, 33 % ei halunnut osallistua enempää ja 33 % ei osannut sanoa.
- Mitä omaa osaamista voisi käyttää hyödyksi Keitaalla?
 - Järjestelytehtävät
 - Toiminnan kehittäminen, uudistaminen ja asioihin vaikuttaminen
 - Oman osaamisen jakaminen, esim. netin käytön ohjaus, kirjallisuus ja kuvataide, sekä toimisto-ohjelmien käyttö
 - Keittiössä auttaminen, keittiössä muiden ohjaaminen
- Toiminnan kehittäminen
 - **Tiedottamiseen panostusta**
 - Nettisivut ajan tasalle, kartta näkyviin
 - Facebookiin aktiivisuutta, kartta näkyviin
 - Kirpputorista selkeä tieto ulospäin nähtäväksi
 - Lisää toimintaa, ohjattua liikuntaa, luentoja, kirjallisuutta
 - Aukioloajat, ilta- ja viikonlopputoimintaa
 - Lisää varastotilaa
 - Toimintarahaa
 - Ruokailuihin kuukausikortti tai –passi, josta olisi etua
 - Osa koki Keitaan vuokraamisen kalliiksi

Merkitys

- Parasta Keitaalla on
 - Ihmiset, keskustelut, yhdessä olo
 - Lounas
 - Sijainti, puutarha, rauhallisuus
- Mitä Keidas merkitsee?
 - Ihmisten tapaamista
 - Kohtaamispaikka
 - Ruokapaikka
 - Työpaikka
 - Elämäntapa
- Keitaan vaikutukset psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin
 - Mieliala kohenee ja on parantunut, piristävää, iloa
 - Ruokailu edistää fyysistä hyvinvointia, kunto kohenee
 - Myös (vastuun tuoma) väsymys ja suru nousivat esiin vastauksissa
- Keitaan vaikutukset kävijöiden sosiaalisiin suhteisiin
 - Uusia tuttuja ja ystäviä – itselle ja perheelle
 - Nykyisten ihmissuhteiden ylläpitäminen
 - Asukkaiden yhteisöllisyys on lisääntynyt
- Muuta Keitaan kaltaista paikkaa ei ole. Jos Keidasta ei olisi, aikaa voisi viettää ravintoloissa, kirjastossa, ulkona (Alppiruusuupuisto, koirapuisto, urheilupuisto), päiväkeskuksella ja kaupoilla – keskustassa ja kauppakeskuksilla. Kotiin tulisi jäätyä

Yksinäisyys

- Yksinäisyyttä satunnaisesti koki 50 %, ei koskaan 33 % ja 17 % ei osannut sanoa
- 83 % yksinäisyyttä kokevista asui yksin
- Keitaalla käynti on vähentänyt yksinäisyyttä, sillä juttukaveri on aina saatavilla.
- Yksinäisyyden tunnetta vähentäisivät uudet kaverit, juttuseura
- Useat tuntevat jonkun yksinäisen, suurin osa heidän tuntemistaan yksinäisistä käy Keitaalla
- Miten voi vähentää muiden yksinäisyyttä?
 - Jutteleamalla muiden kanssa
 - Moikkaamalla, kuulumisia kysymällä, olemalla ystävällinen
 - Keitaalla käymällä, yhteiseen toimintaa osallistumalla
 - Auttamalla muita, vapaaehtoistoiminnalla

- Miten yksinäisyyttä voidaan ehkäistä yleisemmällä tasolla?
 - Yhdistys- ja kerhotoiminnalla, johon on yksin helppo mennä.
 - Toiminta voisi olla profiloitunut yksinäisille. Esim. toiminnalliset kahvit yksinäisille Keitaalla
 - Yhteiskävelyjä
 - Enemmän kohtaamispaikkoja, Kylätalo joka kylään
 - Ilmainen joukkoliikenne, jotta pääsisi tapaamaan kavereita Keskustaan
 - Toisille puhumista enemmän, kohtaamisia

- Muita kommentteja
 - Toiminnalle toivottiin jatkossakin rahoittajaa, ilmaisia tiloja kaupungilta/seurakunnalta
 - Tulevaisuudessakin toivottiin hyvää henkilökuntaa