





Yhteisessä
keittiössä
kohtaamisia
ja
yhdessä
tekemistä





Yhteisessä keittiössä yhdessä tekeminen on muutakin kuin kokkaamista ...

”Asiaton oleskelu on sallittua!”



Toimistoista sinne missä ihmiset ovat

Yhteinen keittiö tarjoaa paikan, jossa voidaan toimia yhdessä uudella tavalla
- osallistuen ja osallistaen

Arvaatko kuvista kuka on "asiakas"?



MITÄ MINÄ SAAN?

JOHTO - TOIMIJAT - KANSALAISET

Uusia
NÄKÖKULMIA!

IDEITA
OMAAN
TOIMINTAAN!

Uusi
TEKEMISEN
TAPA!

TOIMINTAYMPÄRISTÖN
TUENTEMUS
LISÄÄNTYÄ!

KENOJA
VÄLTÄÄ
PÄÄLLEKAISTA
TYÖTÄ!

PAIKALLISET
RESURSSIT
PAREMMIN
KÄYTTÖÖN

PALVELUJEN
MONIPUOLISTUMINEN!

SAMASSA
TILANTESSA-
OLEVIEN
KOHTAAMINEN

Uudet
YHTEISTYÖN
MAHDOLLISUDET!



KUNNAN-
JOHTAJA

KIRKKO-
HERRA

VLAKUNNAN
REHTORI

JARJESTY-
AKTIIVI

MATKAILU-
YRITTAJA

DIJONA-
TYNTTEKIJÄ

ASUKAS

PERHE-
TYNTTEKIJÄ

PAPIT

SOSIAALI-
TYNTTEKIJÄ

KUNNAN
VALTUUTETTU

TAITEILIJAT/
MUSIKOT/
KULTTUURI
IHMISET

KOULUN
KEITTIÖ

RUOAN
TUOTTAJA

NUORISO
TYNTTEKIJÄ

Bussi-
KUSKI/
TAKSI-
KUSKI

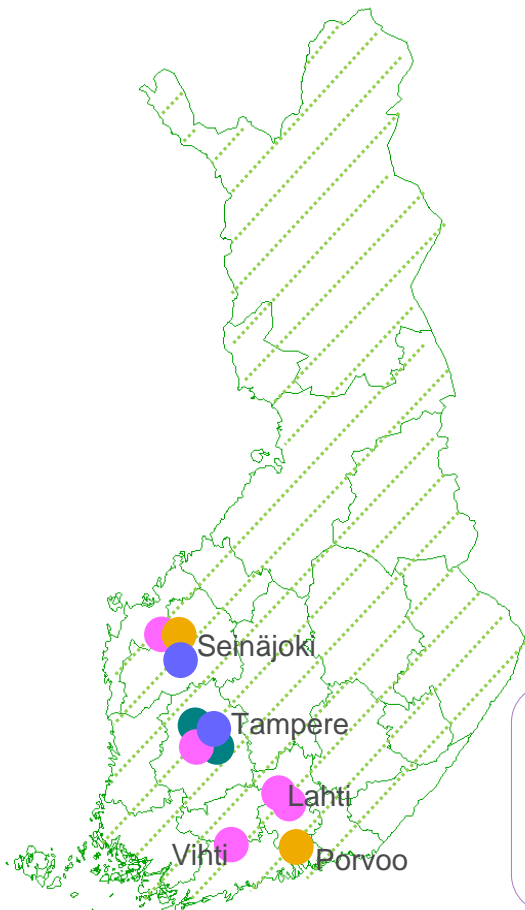
Kokonaisvaltaista kohtaamista yhdessä tekemällä



- Yhteinen keittiö kehittää yhdessä tekemisen toimintakulttuuria ja mahdollistaa uusia tapoja tehdä omaa työtä paremmin ja innostavammin.
- Yhteisissä keittiöissä voi nauttia ruoasta ja seurasta, yhdessä tekemisestä. Yhteisissä keittiöissä erilaiset ihmiset toimivat yhdessä.
- Yhteiset keittiöt tukevat ihmisten osallisuutta ja edistävät hyvinvointia.

Yhteisessä keittiössä on tilaa toimia!

Tavoitteena jokaiseen maakuntaan vähintään kaksi Yhteistä keittiötä



Yhteinen keittiö lähtötilanne 1.1.2017

Pilotit 5 paikkakuntaa,
joissa rahoitusta saaneet:

Seurakunnat tai
seurakuntayhtymät



Sairaanhoidopiirit



Kaupungit/sosiaali-
ja terveydenhuollot



Tutkimuslaitos tai
opilaitos



Yhteiset keittiöt leviävät maakuntiin Tilanne 1.3.2018

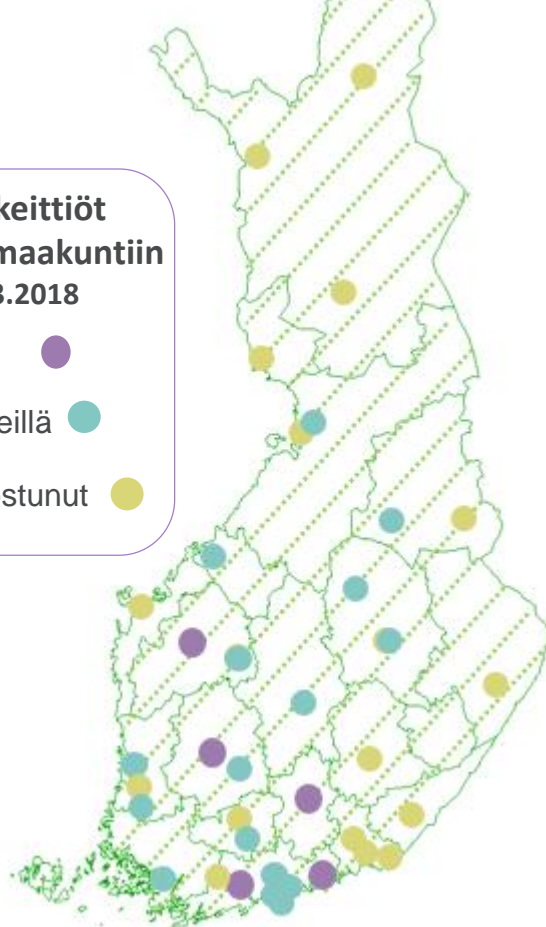
Pilotti



Kehitteillä



Kiinnostunut



Valtakunnalliset toimijat:

SUOMEN
EV.LUT.
KIRKKO

 HELSINGIN
DIAKONISSALAITOS

 EHYT

 Martat



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Yhteisen keittiön toiminnan periaatteet

Yhteinen keittiö ydin on kaikilla sama.
Joka paikkakunnalla toimitaan paikallisista tarpeista ja lähtökohdista käsin.

- ❖ Ruoka on yhteinen tekijä!
- ❖ Monitoimijaisuus,
paikalliset toimijat perustavat ja
kehittävät yhdessä
- ❖ Tekemisen ilo,
myös oleminen on tekemistä

- ❖ Yhteiset arvot ja tavoitteet
- ❖ Yhteinen tila
kokoaa palvelut ja toimijat yhteen
- ❖ Toteutetaan olemassa olevilla
resursseilla ja paikallisella budjetilla
(organisaatiot yhdessä tai erikseen)



Yhteinen keittiö arvot



Yhteinen
keittiö

23.5.2018

Elämä on parempaa yhdessä nautittuna.

Yhteisen keittiön minimikriteerit

<http://yhteinenkeittio.fi/perusta-keittio/>



Yhteisöllistä toimintaa



Arvopohjan yhtenäisyys



Tehdään yhdessä



Tehdään toisin



Paikallinen tiimi



Hyödynnetään resursseja



Tavoitteet

Osallisuuden kokemuksen
lisääntyminen
ja yhteisöllisyyden
vahvistuminen

Alueen asukkaiden
hyvinvointierojen kaventuminen

Yksinäisyyden vähentyminen

Heikoimmassa asemassa
olevien kuntalaisten
osallistumis- ja
työllistymismahdollisuuksien
parantuminen

Hävikkiruoan hyödyntäminen

Toteutus piloteissa

- ❖ Kohtaamispaikkana alueen eri-ikäisille ja eri taustaisille ihmisille, kokoa yhteen ihmisiä, jotka eivät muuten kohtaisi toisiaan
- ❖ Osallistujat saaneet konkreettisia työkaluja arjessa jaksamiseen ja selviämiseen sekä fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin lisääntymiseen erilaisen tekemisen ja toiminnan avulla
 - esim. ruoanlaitto, retket, tapahtumat
 - puutarhanhoito ja mehiläisten hoitaminen (Porvoon pilotissa)
- ❖ Yhteinen keittiö tarjonnut harrastusta ja työtä:
 - vapaaehtoistoimintaa
 - kuntouttavaa työtoimintaa
 - erilaisten harrastusten ja aktiviteettien kokeilua
 - ruoanvalmistusta ja Marttojen ruokakursseja
- ❖ Monikulttuurisuutta ja avoimuutta vahvistettu järjestämällä eri kulttuurien edustajien kanssa ruokaan ja kulttuuriin liittyviä tapahtumia
- ❖ Mukana hävikkiruoka-hankkeissa ja toiminnoissa, paikallisesti hyödynnetty hävikkiä ruoanvalmistuksessa



Yhteinen keittiö pilottien tunnusluvut vuodelta 2017

<i>pilotti</i>	<i>ruokailuja</i>	<i>ruokailijoita hlömäärä</i>	<i>tapahtumia</i>	<i>tapahtumissa hlöä</i>	<i>ammattilaiset</i>	<i>opiskelijat</i>	<i>vapaa- ehtoiset</i>	<i>muut</i>
Lahti	179	4 860			35	2	31	
Porvoo	Ruokailut tapahtumissa		8	703	39	7	111	Esiintyjät 34
Seinäjoki	174	22 669	727	16 608	45	14	10	Työhönvalmennus 64
Tampere	270	11 473	900	28 435	98	281	105	168
Vihti	81	3 854			35			
yhteensä	704	42 856	1 635	45 746	252	304	257	202



Yhteinen keittiö -hanke 2017-2018



Yhteinen keittiö toteuttaa osaltaan hallituksen kärkihankkeen tavoitteita

Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta

Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön

- ❖ Painopiste hyvien käytäntöjen levittämisessä ja juurruttamisessa
- ❖ Hyvien käytäntöjen kohdentaminen väestöryhmiin, joissa hyvinvointi ja/tai terveys ovat keskimääräistä huonompia
- ❖ Asiakasosallisuus ja palvelumuotoilu eriarvoisuuden kaventamiseksi



Lisää tietoa Yhteisestä keittiöstä

- **Innokylässä**
 - Työtilassa materiaalit <https://www.innokyla.fi/web/tyotila4787869/materiaalit>
 - Verstaalla perustoimintakuvaus <https://www.innokyla.fi/web/verstas4734968/etusivu/-/verstas/perustiedot>
 - Toimintamallit <https://www.innokyla.fi/web/tyotila4787869/toimintamallit>
- **Verkkosivut** <http://yhteinenkeittio.fi/>
- **Facebook**
 - Yhteinen keittiö -hanke (yhteisö) <https://www.facebook.com/yhteinenkeittiohanke/>
 - Yhteinen keittiö ystävät (ryhmä) <https://www.facebook.com/groups/697894877075738/?fref=ts>
- **Twittaa #yhteinenkeittiö** <https://twitter.com/YhteinenKeittio>

HALLITUKSEN
KÄRKIHANKE

Kiitos!



*#hyvätervearki ja #hyte
#yhteinenkeittiö*