

Sanoja yksinäisyydestä 02.02.2018 Jyväskylässä
Risto Kauppisen runot ja sanat

ARVOISAT YKSINÄISYYSEMINAARIIN OSALLISTUJAT

Haluamme omalta osaltamme tarjota yksinäisyyden kanssa kamppaileville avaimia "yksinäisyyden huoneista" poistumiseen.
Jos löydät (tämän) avaimen, vaikka täältä tai jostain muualta, kannattaa avain säilyttää hyvin ja teettää siitä kopioita myös tuttavilleen.

Saila avasi tilaisuuden
ja käänsi sarallaan sivun uuden.

Täällä alkaa olla kunnan meno päällä,
tulimmehan tänne talvisella säällä.

Sirpan osuus hyvinvoinnin teoissa
on myös erittäin suuri,
hoksasin sen juuri.

YKSINÄISYYS

Yksinäisyys on sitä, kun ei tiedä mitä tekisi, minne menisi,
eikä ole ystäviä, joiden kanssa olisi.
Yksinäisyyden tajuaa todella vasta sitten, kun on itse jäänyt yksin.
Hyvä keino saada ystäviä ja poistaa yksinäisyys on olla ystävällinen muille.
Ystävällisyys on asia, josta ei kannata tinkiä.

Ihmistä on monenlaista, suurta, pientä, miestä, naista.
Ihminen on yksin aina, vaikkei sitä tietää taida.
(26.10.1973, julkaistu maakuntalehti Keski-suomalaisessa)

Myös sateisilla päivillä
on omat merkityksensä,
joita voi pohtia itseänsä kuivatellessa.
(mietelause 18.9.1976, Risto Kauppinen)

Jokainen täällä hymyilee
ja antaa ilon loistaa.
Säilyttäkää tämä asenne
älkää antako kenenkään sitä poistaa.
(Risto Kauppinen, 2018)

Mietelauseita vuodelta 1974 (Risto Kauppinen)

Ilmaise ensin asian ydin, jottei se jäisi kokonaan kertomatta.

Silloin on liian vanha asumaan kotonaan
kun tietää jo ennalta
vanhempiensa vastaukset kysymyksiinsä.

Tuoko Rauha aina sovinnon tullessaan?

Ei koulunkäynti maistu ain'
se käytävä on silti vain.
Jos joku siihen kyllästyy,
niin löytyy aina jokin syy.
Ei terve ehkä olekaan
ei silloin pysty lukemaan;
myös laiskuus joskus yllättää,
ja luku siten kesken jää.
Mut aina kun vain yrittää,
niin kyllä siitä selviää.
(22.4.1974)

Helmi muisteli lapsuuden aikaa
siskonsa ja veljensä tarinoita hän kertoi
Yleisö kuunteli hiljaa
Helmi on ollut sisarustensa tukena
kaikin tavoin
Helmin luento oli koskettava ja avoin.

RUNOSUONI

Vaikka oli pakkassää,
runosuoni ei ollut jäässä.
Söimme hernekeittoa ulkona,
paljon uutta tietoa päässä.
Haitari-Antti soitti haitariaan siellä,
ei haitannut vaikka lunta oli runsaasti,
haitarin palkeiden tiellä.

Reipas Leevi on kokenut mitä koulukiusaaminen on
se oli ollut rankkaa aikaa.
Mutta nyt Leevi on vahva
kun koulukiusaaminen pois jäänyt on.

AJATELMIA YKSINÄISYYDESTÄ (Niina Junttila)

Yksinolo voi olla mukavaakin.
Oma kokemus ratkaisee sen,
miltä se kenestäkin tuntuu.

Yksinäisyys on myös kipua,
vaikka aivot eivät tunne kipua,
ne aistivat yksinäisyyden.

Helsingin Sanomat 01.2018/siteeraus Niina Junttilalta
Kun joku on ystävällinen ja kiinnittää sinuun huomiotaan,
siitä tulee hyvä olo.
Risto Kauppinen 26.10.1973, mietelause;
Hyvä keino saada ystäviä ja poistaa yksinäisyys
on olla ystävällinen muille.

”Aikaero näiden ajatusten välillä on lähes viisikymmentä vuotta.
Ajatukset ovat pysyneet vuosikymmenten saatossa hyvin samankaltaisina,
niitä kumpakaan ei ole kirjoitettu suotta!”

Päivi esitteli pappansa muistorasiaa
ja puhui meille tärkeää asiaa.
Olemme usein huoltemme kanssa yksin,
vaikka lähellä olisi ihmisiä,
jotka voisivat auttaa meitä,
omin auttavin käsityksin.

Runo Päivin luennolta;
Lähipalveluja ei saisi kunnista poistaa
siitä on vähän hyötyä, mutta paljon haittaa
pitäisikö nämä asiat uusiksi laittaa.

.....



Tilaisuudessa oli monenlaisia vaiheita
kaikenlaista siellä sattui ja tapahtui,
jopa Antin haitarinpalkeisiin meni lunta.
Runoihin riitti paljon aiheita,
joku saattaa nähdä näistä hetkistä joskus myös unta.

4.2.2018 Risto Kauppinen

Kahvit on juotu ja ohjelma koittaa
tässä tilaisuudessa ei ole häviäjiä
jokainen paikalle tullut
nämä tärkeät hetket muistoihinsa voittaa

2.2.2018 Risto Kauppinen
