

Saila Kosunen johdattelee meidät läpi seminaaripäivän. Saila on Homies Youth Work -hankkeen valmentaja. Saamme Sailalta tietoa ohjelmasta, tauoista ja talon tavoista. **Ilkka Ekman** vastaa äänipöydästä. **Risto Kauppinen** on jyväskyläläinen herrasmies, joka eläköidyttyään antaa aikaansa vapaaehtoistyölle, mm. kulttuuriluotsina. Risto harrastaa valokuvausta ja runoilua. Tänäpäin Risto sanoittaa spontaanisti alustusten ja keskustelujen tunnelmia. Kuvataiteilija **Tuuli Sahi** on toiminnan visualisoija, mutta myös nuorten yhteisövalmentaja. Tuuli dokumentoi seminaariamme kuvittamalla. Seminaaritalan meille tarjoaa Veturitallit/**Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut**. Aamukahvit keittää **Kulttuurikahvila Kisko**, kahvien kanssa nautimme yksinäisyshankkeiden talkoolaisten leipomuksia, hernekeitosta vastaa diakoniatyön **ViaDia ry**, keiton ohessa musiikkia tuottaa **Haitari-Antti**, pannukakut paistoi Cantiné Agapé. Kiitos kaikille heille! Ja kiitos ihanalle yleisölle, että tulitte tänään mukaan!

Tuttu - tukea ja toivoa tulevaan -projektiä hallinnoi Keski-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry. Yhdistys tarjoaa tietoa, vertaistukea ja virkistystä omaisille, joiden läheinen on sairastunut psyykkisesti. Tuttu —projektissa koulutetaan vapaaehtoisia tukihenkilöitä omaisten ja läheisten tueksi. Yhteystiedot: Minna Wacker, p. 050 449 8140, minna.wacker@finfamiks.fi. Lisätietoja fb:stä nimellä 'tuttutukeajatoivoa'.

Päivi Kivelä, YTT, Jyväskylä. Päivi on tutkinut ihmisten pärjäämistä, odotuksia ja valintoja rakenteellisten muutosten puristuksessa. Viime vuodet hän on työskennellyt tutkijana ja kehittäjänä järjestöissä. Tehtävät ovat liittyneet mm. kuntien, järjestöjen ja seurakuntien verkostoyhteistyöhön reuna-alueilla; kohtaamisen eetokseen ja työotteeseen auttamistyössä; pitkäaikaisasunnottomuuden vastaiseen vaikuttamistyöhön sekä asukaskokemuksiin päihitteettömästä ja päihitteellisestä tuetusta asumisesta.

Homies Youth Work - näkyviä tekoja nuorten yksinäisyyden vähentämiseksi, on suunnattu Jyväskylän 13-25-vuotiaille yksinäisyyttä kokeville nuorille, joiden yksinäisyyden piirteenä on kotiin rajautunut elämä kokonaan tai vapaa-ajalla. Homies on nuorisotyökentän uusi voima, joka kokeilee rohkeudella, reagoi nopeudella ja muotouttaa itseään tavoitteellisesti yhdessä nuorten kanssa. Homies on menetelmä, jonka ominaispiirre on rajattomuus; se avaa työvälineiksi nuoren elämän monipuoliset ympäristöt, kuten kodin. Lähtökohtana on jokaisen nuoren oikeus olla näkyvä, juuri itselleen sopivalla tavalla. Homies perustuu valmentavaan työotteeseen, nuorten tarpeiden mukaan yksilö-, pienryhmä- tai projektivalmennuksiin. Toiminta sijoittuu vapaa-aikaan ja on nuorelle maksutonta. Yhteystiedot; Muutostila ry, Kotoa yhteisöihin-projekti, Milla Ukkonen, p. 044 241 4014, ja Saila Kosunen, p. 044 240 7123, sähköposti etunimi.sukunimi@mcid.fi. Lisätietoja fb:stä nimellä 'homiesyouthwork'.

Leevi Riitamaa, 14, on julkisesti kertonut kiusatuksi joutumisestaan ja siitä seuranneesta yksinäisyydestään. Tilanteesta ja siitä selviytymisestä kertominen oli Leeviltä rohkeaa ja suurta arvostusta ansaitseva teko. Leeviä kokemusten kertominen voimaannutti. Rohkeaa Leevi tekee nyt tärkeää työtä kiusaamisen ennaltaehkäisemiseksi vieraillemalla kouluissa ja seminaareissa puhumassa.

Niina Junttila, yksinäisyystutkija, Turun yliopiston kasvatuspsykologian apulaisprofessori ja tilastomenetelmiin erikoistunut dosentti. Niina työskentelee Opettajankoulutuslaitoksella, Lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksella ja johtaa Kouluhuvinvoinnin erikoistumiskoulutusta. Tieteellisten julkaisujen lisäksi Niina on kirjoittanut kaksi yksinäisyyttä käsittelevää asiaproosakirjaa, joista lasten ja nuorten yksinäisyyttä käsittelevä 'Kavereita nolla' julkaistiin 2015 ja aikuisten yksinäisyyttä käsittelevä 'Kaiken keskellä yksin' ilmestyy helmikuussa 2018.

Yhdessä ei olla yksin -hyvinvointiyhteistyöhanketta hallinnoi Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus KOSKE. Hankkeessa ovat töissä Anja Saksola, p. 040 526 5621, ja Sirpa Pekkarinen, p. 040 653 7220, etunimi@sukunimi@koske.fi. Lisätietoja fb:stä nimellä 'yhdessaeiollayksin'. Hanke esittelee seminaarissa hyviä käytänteitä hyvinvointituvista ja hyvinvoinnintekijöistä. Missä ja miten löytyvät matalan kynnyksen toiminta ja hyvinvoinnin pienet teot? **Kylätalo Keltinmäen Keidas** on Keltinmäen asukasyhdistyksen yhteinen olohuone. Tuulikki Väliniemi kertoo kylätalon merkityksestä lähiön asukkailla. **Korpilahdelta Tikkalan** kylän pursuaa aktiivisia kyläläisiä ja etenkin ikäihmisiä, jotka ovat vuosien ajan ohjanneet senioritansseja, kokoontuneet yhteisölounaille, kerhotoimintaan ja vetäneet monin tavoin yhtä köyttä. Yhteistyö kylän ja koulun kanssa on merkittävää. Kuulemme, miten **Runoilija-Risto** osallistuu yksinäisyyden vähentämisen savottaan osaltaan.