

Hyvä Perhehoitaja

Sinulla on nyt mahdollisuus pohtia ja arvioida toimimistasi perhehoitajana ITE-mallin avulla. ITE-itsearviointimalli on kehitetty Suomen Kuntaliitossa. Perhehoitoliitto ja Suomen Kuntaliitto ovat yhdessä muokanneet sen perhehoitajien itsearviointiin sopivaksi. Tavoitteena on tukea Sinua perhehoitajana, vahvistaa perhehoidon laatua sekä lisätä perhehoidon arvostusta suomalaisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Itsearviointi auttaa tunnistamaan, mitä kaikkea hyvään perhehoitoon kuuluu. Arviointi auttaa myös pohtimaan, onko ”homma hanskassa”: mitkä asiat ovat hyvällä mallilla ja onko jossakin kehittämisen varaa.

ITE-itsearviointin tulokset ovat hyvä pohja kehittämiskeskusteluille kunnan vastuuhenkilön kanssa. Voit myös halutessasi hyödyntää tuloksia keskusteluissa muiden perhehoitajien kanssa ajatuksella ’opitaan toistemme kokemuksista’.

Kun teet ITE-arvioinnin, arvioi toimintaasi perhehoitajana. Itsearviointilomakkeessa on 25 kysymystä, jotka kukin sisältävät yhden tai useamman arvioitavan kohdan. Sinun tulee arvioida koko kokonaisuutta. Mikäli kysymyksen yksikin arvioitava kohta ei toteudu tai toteutuu vain osittain, kysymys ei voi saada asteikon numeroa 4.

Vastaa oman näkemyksesi mukaan. Jos arviointisi osuu usein 0-kohtaan asteikolla, se ei välttämättä tarkoita, että laadusta ei olisi lainkaan huolehdittu. Matalat arvioinnit syntyvät usein siitä syystä, että asioista ei ole sovittu riittävän täsmällisesti, tai toimintatapoja ei ole ’mustaa valkoisella’.

Arviointiasteikko

0 = Ei ole toteutunut

Asia ei ole ollut esillä missään yhteydessä.

1 = Asiasta on keskusteltu, ei toimenpiteitä

Asian tiimoilta on jotain tapahtunut; asiasta on keskusteltu ja mietitty, pitäisikö tehdä jotain tai on sovittu, että asiaan palataan myöhemmin.

2 = Asian tiimoilta ryhdytty toimeen

Asian kuntoon saattamiseksi on ryhdytty toimeen; asiasta on sovittu suullisesti, satunnaisesti on asiaa jo kehitettykin

3 = Toteutuu, mutta vain joiltain osin, ”Homma pääosin hanskassa”

Toteutuu jo perhekodin toiminnassa, mutta ei kaikilla arvioinnin kohteena olevilla alueilla tai vaatii vielä kehittämistä joiltain osin.

4 = Toteutuu riittävän hyvin kaikilla osa-alueilla, ”Homma hanskassa”

Toteutuu perhekodissamme sellaisena kuin pitääkin. Koko arvioitava kokonaisuus on kunnossa. Oleelliset asiat on pantu paperille; myös asiaan liittyvät ohjeet, lomakkeet ym. ovat järjestyksessä ja ajan tasalla.

E = En osaa arvioida

Kun olet HYVIN epävarma vastauksestasi.

Arviointiasteikko	0 = Ei ole toteutunut
	1 = Asiasta on keskusteltu, ei toimenpiteitä
	2 = Asian tiimoilta on ryhdytty toimeen
	3 = Toteutuu, mutta vain joiltain osin, homma pääosin hanskassa
	4 = Toteutuu riittävän hyvin kaikilla osa-alueilla, homma hanskassa
	E = En osaa arvioida

	Ympyröi vastaus					
1. Minulla on selkeä käsitys perhehoitajan tehtävästä ja sen tavoitteista.	0	1	2	3	4	E
2. Olen pohtinut yhdessä muiden perhekodissa toimivien kanssa, mitä Perhehoitoliiton <i>hyvän toiminnan periaatteet</i> tarkoittavat arjessamme. Toimimme näiden periaatteiden mukaisesti.	0	1	2	3	4	E
3. Perhekodin tärkeät tapahtumat ja muu vakiintunut toiminta näkyvät 'vuosisuunnitelmasta' tai vastaavasta. Huolehdin osaltani, että perhehoidossa olevien ikäihmisten hoito- ja palvelusuunnitelmat ovat ajan tasalla.	0	1	2	3	4	E
4. Selvitän perhehoidossa olevien ikäihmisten ja heidän läheistensä tarpeita ja toiveita, merkitsen ne muistiin ja otan ne huomioon mahdollisuuksien mukaan. Otan huomioon myös yhteistyötahojen perhehoidolle asettamat odotukset ja velvoitteet.	0	1	2	3	4	E
5. Olen pohtinut etukäteen, miten perhehoitoon tuleva iäkäs ihminen ja hänen läheisensä otetaan vastaan, miten heitä autetaan kotiutumaan sekä tuetaan muutoksessa perhehoidon päättyessä. Olen myös miettinyt yhdessä muiden perhekodissa toimivien kanssa, millaisia riskitilanteita arjessa voi syntyä ja miten ne voi välttää. Pyrimme toimimaan niin, ettei vaaratilanteita synny.	0	1	2	3	4	E
6. Olen kuvannut perhekotimme toiminnan yleisesti viikko-ohjelmassa tai vastaavassa. Kirjaan kunkin ikäihmisen saaman yksilöllisen hoivan, hoidon ja palvelun (esim. kampaajan käynnin) tarpeen mukaan. Tuen ikäihmistä osallistumaan myös kodin ulkopuoliseen toimintaan ja autan häntä tarvittaessa saamaan kodin ulkopuolisia palveluita (esim. jalkahoito).	0	1	2	3	4	E
7. Tehtäväni ja asemani perustuvat toimeksiantosopimukseen. Olen selvillä, mitä tehtäviä ja vastuita perhehoitajalle kuuluu. Olemme sopineet työnjaosta perhekodin toimintaan osallistuvien muiden henkilöiden ja tahojen kesken.	0	1	2	3	4	E
8. Arvioimme yhteistyössä kunnan vastuuhenkilöiden kanssa määräajoin, millaista tukea tarvitsen suhteessa perhehoidon tavoitteisiin, ikäihmisten ja heidän läheistensä tarpeisiin sekä yhteistyötahojen odotuksiin.	0	1	2	3	4	E
9. Ylläpidän ja kehitän perhehoitajana tarvitsemiä tietoja ja taitoja yhteistyössä kunnan vastuuhenkilöiden kanssa.	0	1	2	3	4	E
10. Olen miettinyt, miten perehdytän sijaishoitajan tai opiskelijan perhehoitoon ja kotimme toimintaan. Perehdytystä varten on "muistilista" tai perehdytyskansio.	0	1	2	3	4	E
11. Perhekodin tilat ovat turvalliset ja käytössä olevat apuvälineet tarkoituksenmukaiset ja ehjät. Koneiden käytöstä, säilytyksestä ja huollosta on ajan tasalla olevat ja helposti löydettävät ohjeet.	0	1	2	3	4	E
12. Perhekodissa käytettävien hoito- ja mittausvälineiden (esim. kuume-, verenpaine- ja verensokerimittari) tarkkuus ja käyttökelpoisuus on varmistettu (kalibrointi). Myös mahdollisten tietokoneiden ja muiden teknisten välineiden käyttövarmuus ja turvallisuus on varmistettu.	0	1	2	3	4	E
13. Olen keskustellut muiden perhekodin toimintaan osallistuvien kanssa siitä, mitä hyvä perhehoito on ja miten hyvä laatu näkyy meillä. Kerron näkemyksemme hyvästä laadusta myös ikäihmisille ja heidän läheisilleen esimerkiksi laatulupauksen ("huoneentaulu") muodossa tai muulla tavoin.	0	1	2	3	4	E

Arviointiasteikko	0 = Ei ole toteutunut
	1 = Asiasta on keskusteltu, ei toimenpiteitä
	2 = Asian tiimoilta on ryhdytty toimeen
	3 = Toteutuu, mutta vain joiltain osin, homma pääosin hanskassa
	4 = Toteutuu riittävän hyvin kaikilla osa-alueilla, homma hanskassa
	E = En osaa arvioida

	Ympyröi vastaus
14. Meillä on ajan tasalla olevat, helposti löytyvät ohjeet siitä, miten hankitaan kodin ulkopuolisia palveluja (esim. taksi, kotisairaanhoido, terveyskeskus).	0 1 2 3 4 E
15. Seuraan säännöllisesti omaa hyvinvointiani (fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen) ja huolehdin oman toimintakykyni säilymisestä. Pyydän tarvittaessa neuvoa ja apua.	0 1 2 3 4 E
16. Hankin ikäihmisiltä sekä läheisiltä säännöllisesti palautetta. Otan opiksi palautteiden tuloksista.	0 1 2 3 4 E
17. Hankin säännöllisesti palautetta myös tärkeiltä yhteistyötahoilta (esim. kunta). Otan opiksi palautteiden tuloksista.	0 1 2 3 4 E
18. Perhekodistamme on käytettävissä riittävät, ajantasaiset tiedot tiedottamiseen esim. ikäihmisille, omaisille ja ammattilaisille.	0 1 2 3 4 E
19. Noudatan ikäihmisiä koskevien asioiden kirjaamisessa kunnalta saamiani ohjeita ja ehdotonta salassapitovelvollisuutta.	0 1 2 3 4 E
20. Kerään perhehoitoa koskevia tietoja (esim. hoitovuorokausien määrä) kunnan ohjeiden mukaisesti. Toimitan tiedot sovitusti kunnalle tai mahdolliselle muulle yhteistyötaholle.	0 1 2 3 4 E
21. Seuraan ikäihmisten kuntoa ja tilaa päivittäisten toimien lomassa. Jos havaitsen ikäihmisen tilanteessa jotain poikkeavaa, toimin sovitulla tavalla ja teen tarvittavat merkinnät. Tuon esiin myös onnistumisiamme sekä millaisia vaikutuksia perhehoidolla on ollut ikäihmisen vointiin ja toimintakykyyn.	0 1 2 3 4 E
22. Huolehdin siitä, että perhehoitoon ja perhekodin toimintaan liittyvät 'paperihommat' (esim. ikäihmisiä koskevat tiedot, käyttöohjeet, muistilistat, erilaiset lomakkeet) ovat ajan tasalla, asianmukaisesti säilytetyt ja kunnossa.	0 1 2 3 4 E
23. Arvioin toimintaani perhehoitajana kerran vuodessa esim. ITE-itsearviointin tai muunlaisen arvioinnin avulla. Arvioinnin tulokset käydään läpi yhdessä kunnan vastuuhenkilön kanssa. Jos kehittämisen tarvetta ilmenee, teen tarvittavat parannukset.	0 1 2 3 4 E
24. Olen halukas kuulemaan muiden perhehoitajien kokemuksia ja hakeudun yhteisiin tapaamisiin mahdollisuuksien mukaan.	0 1 2 3 4 E
25. Kehitän perhehoitoa ja perhekotimme toimintaa aktiivisesti yhteistyössä ikäihmisten ja heidän läheistensä sekä yhteistyökumppaneiden kanssa.	0 1 2 3 4 E

KIITOS ARVIOINNISTA!

Pitäisikö jotain tehdä: Kirjaa ylös asioita, joita haluaisit parantaa perhekodissasi.